

**» Etapes R53 à R72**
**Résumé de la randonnée :** R53 Schröcken à R72 Eita

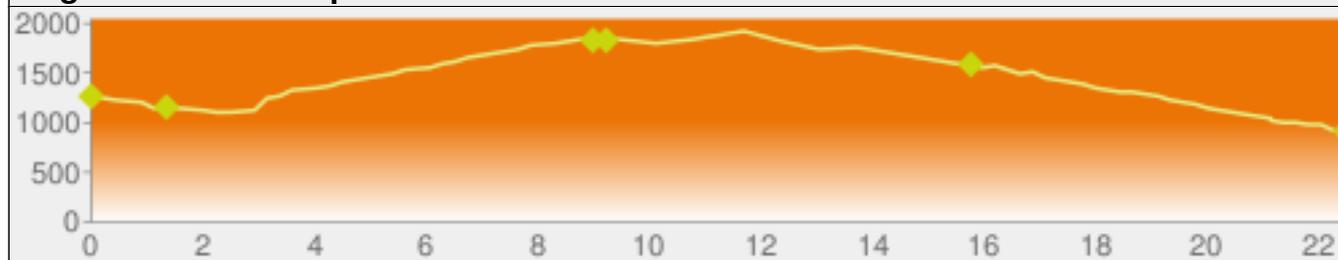
**Jours :** 20 **Temps de marche :** 95h50 **Distance :** 298.28 km **↑**15035 m **↓**14657 m

**Jour 1 Schröcken » Buchboden - R53**

Difficulté 	Temps de marche 6h05	Distance 22.5 km	↑849 m	↓1190 m
--	----------------------	------------------	--------	---------

**Description**

Après les montagnes escarpées des Alpes d'Allgäu, cette étape offre un avant-goût du paysage vallonné plus riant et verdoyant de la vallée de Große Walsertal et de la chaîne montagneuse des Lechquellen occidentales. On croise un dernier rempart de pierres, le Hochkünzelspitze, avant de quitter la haute montagne.

**Diagramme altimétrique**

**Descriptif détaillé**

Au panneau central de Schröcken, le chemin va tout d'abord vers le pont routier traversant la rivière Schröckbach, avant lequel elle tourne à gauche et mène à la rivière Bregenzerach. De là, continuer principalement sur le « Saumweg » historique (passage de mules) le long de la rivière Bregenzerach en direction du pont Landstegbrücke, qui marque la fin de la descente tranquille dans la vallée. À partir du pont Landsteg, prendre une petite route alpine, assez raide par endroits, en direction du col de Schadona et du refuge Biberacher Hütte (1 846m). Il faut compter environ 3 heures pour arriver à la tête de la vallée Große Walsertal depuis Schröcken. La destination suivante est le petit village de Buchboden, à 3 heures de marche. Le sentier mène sur une pente douce au col de Schadona et à une bifurcation sur la route. Rester à droite. Monter à nouveau sur une courte distance puis avancer par les pâturages panoramiques jusqu'à l'Alpe Oberüberlut (1 585m). Continuer par la route jusqu'au mont Überlutalpe (1 360m). Vous avez le choix entre rester sur la route et prendre le sentier alpin historique (plus court mais aussi plus raide) dans la vallée. En général, les marcheurs préfèrent prendre la route en descente et le sentier en montée. Les deux se rejoignent à Buchboden (910m), le lotissement fermier le plus élevé de la vallée Große Walsertal.

(Christina Schwann, OeAV)

**Patrimoine naturel et culturel**

La crête de Walserkamm se compose de flysch à partir de la commune de Sonntag. Dans cette région, le terrain semble être plus accueillant et les plantes poussent sur un sous-sol très décomposé jusqu'au niveau des pics. En revanche, la tête de ma vallée est formée par des couches de calcaire est alpin et de marne, et souvent aussi par de la dolomie principale. C'est là que la nappe de Lechtal de la partie sud de la vallée rencontre la nappe d'Allgäu au nord. Le sentier depuis le col de Schadona en direction de Buchboden offre au randonneur la chance de se familiariser avec la pratique traditionnelle mais pratiquement abandonnée de l'« agriculture en trois étapes », qui était appliquée dans toute la vallée de Große Walsertal. Plusieurs siècles durant, les paysans partaient de leur ferme avec leur famille et le bétail en direction du « Maisäb » pendant trois semaines environ. Le bétail était ensuite conduit dans les pâturages d'été depuis la base de cette modeste « ferme secondaire ». Ici, les familles vivaient principalement de produits laitiers. C'était de plus la période où il fallait rentrer le foin des champs de la vallée jusqu'au Maisäb. En raison de la mécanisation de l'agriculture et de l'accessibilité améliorée aux fermes et au pâturage d'été du Maisäb grâce à de nouveaux sentiers de marchandises, cette méthode traditionnelle tomba en désuétude dans la seconde moitié du 20ème siècle dans la région de Walser. Buchboden, situé à proximité de la tête de la vallée et rattaché à la commune de Sonntag, a pris des allures de petit village après que son église soit construite en 1687. Devenu

paroisse indépendante en 1710, il s'agissait également d'un lieu de pèlerinage. Aujourd'hui le petit village de Buchboden, épargné de toute circulation routière, est apprécié comme oasis de nature et de tranquillité.  
 (Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Schröcken 1263 m		BC 1.4 km / 0h20	
 Unterboden 1135 m		BC 7.5 km / 2h30	
 Schadonapass 1834 m		C 0.3 km / 0h05	
 Biberacher Hütte 1846 m		C 6.5 km / 1h30	
<b>Hébergements</b>			
<b>Biberacherhütte</b>			
<u>Adresse</u> : Mme Rehm Harald Schmitte 27 - A-6888 Schröcken Tél. : +43 5519 257 / E-mail : rehm.harald@utanet.at			
<u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude			
<u>Période d'ouverture</u> : juin - octobre			
<u>Prix de la nuitée</u> : 7-14 EUR			
<u>Réductions et restauration</u> :			
 Ober-Überluta pe 1584 m		B 6.8 km / 1h40	
 Buchboden 919 m		B 6.8 km / 1h40	

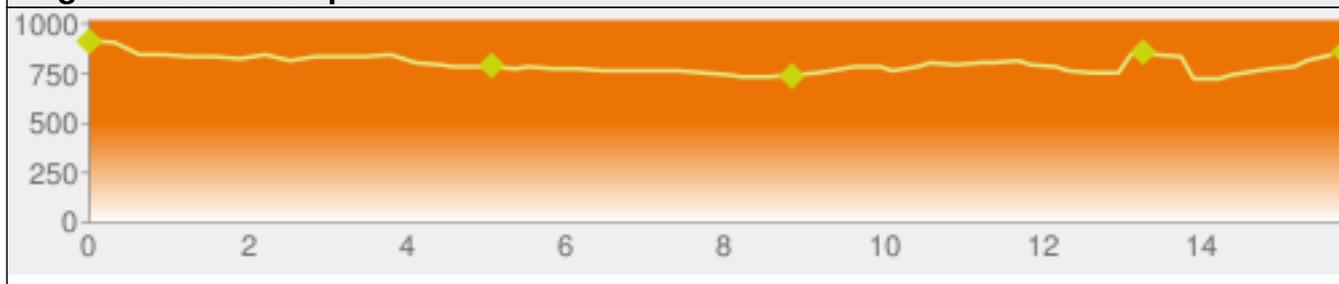
## Jour 2 Buchboden » St. Gerold - R54

Difficulté 	Temps de marche 3h50	Distance 15.8 km	 369 m	 430 m	
--	----------------------	------------------	---	---	--

### Description

Le tracé de la Via Alpina correspond ici entièrement au « sentier Walser ». Suivre le cours du torrent Lutz, principalement en descente, à travers des prairies et des forêts mixtes et alluviales, qui sont totalement conservées dans leurs conditions d'origine. Les petits villages idylliques et les jolies fermes invitent à la détente.

### Diagramme altimétrique



### Descriptif détaillé

Le tracé emprunté par la Via Alpina dans toute la vallée de Buchboden est identique à celui du Walserweg (sentier Walser) régional. À Buchboden, il prend le chemin le plus cours en direction du Lutz, une rivière passant dans la vallée de Große Walsertal. Le tracé alterne entre routes et sentiers et commence à proximité du Talbach. En-dessous du village suspendu de Sonntag (888m), il passe sur le côté sud de la vallée, mais traverse le pont routier à la ferme Parzelle Garsella (735m) pour retourner à nouveau dans le côté ensoleillé (Buchboden – Garsella 2h). Depuis Garsella le relief ondule agréablement et passe par des alpages et un ravin boisé en direction du petit village de Blons (903m, Garsella – Blons 1h30). De là, prendre une descente raide par le morne ravin de Rūfitobel. Une fois de l'autre côté, gravir environ 100m à travers bois et traverser les alpages pour arriver à St Gerold (approx. 1h depuis Blons).

*(Christina Schwann, OeAV)*

### Patrimoine naturel et culturel

La vallée de Große Walsertal n'est devenue graduellement accessible grâce à des routes qu'à partir de 1870. Jusque lors, il n'était possible d'accéder aux villages que par des sentiers de mule et des chemins. Thüringerberg a toujours été la porte d'entrée de la vallée. C'est là que se rejoignent les sentiers venant de Schnifis, Bludesch et Thüringen. Au départ de Thüringerberg, le plus important sentier de mule passant approximativement dans la zone de l'actuelle route principale pour Buchboden. L'érosion causée par le Lutz, principale rivière de la vallée de Große Walsertal, s'est déroulée d'une telle manière entre deux vagues de formations rocheuses différentes que dans la partie nord de la vallée les avantages d'une pente moins raide et de versants de flysch plus fertiles sont couplés avec un plus grand ensoleillement, alors que les zones plus pentues et moins fertiles se trouvent principalement dans la partie ombragée, à l'exception de Raggal. Ce n'est que graduellement que les habitants se rendent compte que la culture en altitude, souhaitable en soit, comporte aussi des inconvénients. L'élevage du bétail de Walser demandait davantage de pâturages, la méthode de construction des maisons demandait plus de bois et les longs hivers ne pouvaient être tolérés qu'avec une quantité suffisante de bois de chauffage. En conséquence, de plus en plus de zones furent déboisées, accroissant donc considérablement le risque d'avalanches. Depuis la dernière partie du Moyen-âge, le nombre d'avalanche n'a cessé d'augmenter. Celle de janvier 1957 fut de loin la plus terrible. Des 70 à 80 avalanches comptabilisées dans la vallée de Große Walsertal, une trentaine pénétra dans des zones habitées. Le bilan, alarmant, était de 80 morts (des 164 personnes ensevelies) et des dommages énormes causés aux fermes, aux bâtiments publics, aux téléphériques et au câblage. L'année 1954 est devenue un tournant dans le développement de la vallée de Große Walsertal. Depuis lors, des programmes de soutien ont été organisés par des structures extérieures à la région. L'objectif était de sécuriser la communauté grâce à de meilleurs accès routiers, des améliorations d'économie structurelle, la mise en place de barrières anti-avalanche et le boisement. En ne dépassant pas les limites (y compris en termes de développement touristique), les habitants de la vallée de Große Walsertal ont compris que parfois moins peut donner plus, si tant est qu'une valeur plus importante soit attribuée à la proximité de la nature et à la qualité de vie. Les habitants de la vallée ont donc mis au point un modèle de développement à forte tendance écologique. Ce concept s'accompagna également de la chance d'adopter le profil d'un parc de la biosphère alpine dans le cadre du programme de l'UNESCO, « l'homme et la biosphère ». L'idée fondamentale est de créer un réseau mondial de région modèle pour une économie et un mode de vie durables. On compte déjà dans le monde plus de 400 parcs de la biosphère dans 94 pays, y compris des régions célèbres comme les Montagnes Rocheuses, l'Olympe ou le Serengeti. La vallée de Große Walsertal en fait partie depuis le 9 novembre 2000.

*(Christina Schwann, OeAV)*

Point		Services	Tronçon	
Nom			Information	Balisage
	Buchboden 919 m		B	5 km / 1h10
	Sonntag 784 m		BC	3.8 km / 0h50
	Garsella 742 m		BC	4.5 km / 1h15
	Blons		BC	2.5 km /

	854 m		0h35
	St. Gerold 855 m		BC 2.5 km / 0h35

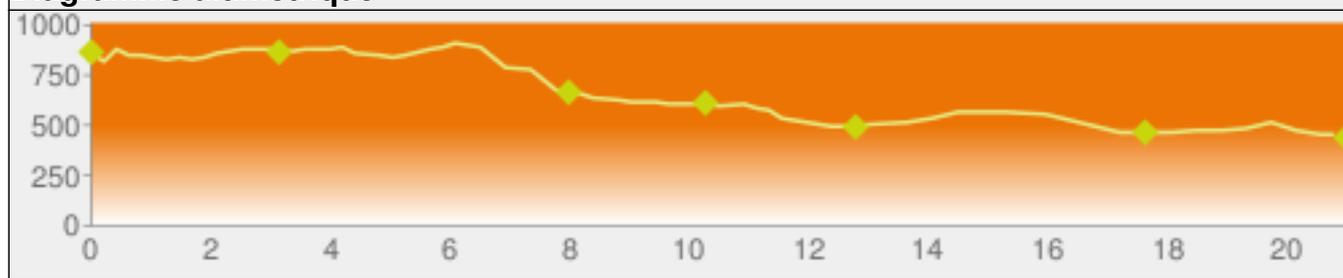
### Jour 3 St. Gerold » Feldkirch - R55

Difficulté 	Temps de marche 4h50	Distance 21 km	 273 m	 677 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	----------------	---	---	----------------------------------

#### Description

Destination : Feldkirch, via Thüringerberg, le village depuis toujours reconnu comme l'entrée principale de la vallée Große Walsertal, du fait que tous les chemins de Schnifis, Bludesch et Thüringen se rejoignent ici. Feldkirch est la ville la plus occidentale de l'Autriche qui, avec le quartier de Schattenburg, est la ville médiévale la mieux préservée de la province du Vorarlberg.

#### Diagramme altimétrique



#### Descriptif détaillé

À St Gerold (848m), les panneaux pointent dans la direction de la lisière de la forêt, où un sentier mène au ravin Klostertobel. Au ravin commence une montée. En arrivant à la route, la suivre jusqu'au groupe de maisons, d'où un autre sentier passe par un ravin boisé en direction d'une route de vallée. De là, il faut encore marcher pendant une vingtaine de minutes sur la route pour arriver au village de Thüringerberg (877m) (St Gerold – Thüringerberg en 1h15 au total). À Thüringerberg, une route municipale part entre l'église paroissiale et le pont routier en direction de la ferme Parzelle Außerberg. Prendre cette route jusqu'à l'oratoire où le sentier continue tout droit en suivant le tracé du sentier historique. À la ferme Parzelle Hagen (840m) on arrive à une petite terrasse naturelle, après laquelle un sentier forestier mène à l'alpage forestier Gschading-Güttele. Le tracé suit à présent une route jusqu'à arriver à un embranchement à la ferme Plattenhof (785m). Il faut alors compter un quart d'heure pour arriver au centre du village de Schnifis (657m) (Thüringerberg – Schnifis 1h30). Juste après l'église de Schnifis, le sentier tourne à gauche sur l'ancienne route du district, qu'il faut prendre jusqu'au panneau indiquant une bifurcation le long du sentier sur la gauche. Le sentier mène à la lisière de la forêt et passe par les alpages pour finalement arriver au village de Röns (610m ; Schnifis – Röns 30min). Passer l'église paroissiale de Röns et suivre le sentier le long de la route. Passer par un enfoncement puis par une forêt de montagne. Descendre la vallée pour rejoindre Satteins (Röns – Satteins 1h). À partir du panneau au centre du village à l'église paroissiale de Satteins (495m), continuer dans la direction de Schildried. Depuis la limite nord du village, monter par un alpage sur une courte distance puis par un bois jusqu'à arriver à la route passant par le lac Schwarze See en direction de Rankweil. Après avoir traverser la route, passer par un sentier d'alpage idyllique en direction de la ferme Kristhof. Une route municipale mène ensuite au hameau de Schildried (469m ; 1h depuis Satteins). Une petite route plate se rapproche de l'III. Plus loin, cette importante rivière de la région de Walgau est traversée par l'autoroute et la voie ferrée. On passe également par un pont de bois couvert qui assurait autrefois la liaison routière entre Göfis et Frastanz. Maintenant, après une longue marche dans les montagnes, la Via Alpina retourne à un fond de vallée. Elle continue encore un peu le long d'une route sur les bords de l'III jusqu'à arriver à une galerie ferroviaire. Prendre ici une route agricole pendant quelques minutes. Monter par les maisons de la ferme Parzelle Stein (488m ; 30min depuis Schildried). De là, il faut compter au maximum une demi-heure pour arriver à Feldkirch. Un sentier forestier permet de s'y rendre. Dans le ravin d'IIlschlucht, marcher pendant quelques minutes sur l'ancienne route et la route du chemin de fer vers la limite est de la ville et entrer dans la vieille ville au pied du Chateau Schattenburg (458 m).

(Christina Schwann, OeAV)

### Patrimoine naturel et culturel

La partie inférieure des versants de l'adret de la vallée de Walgau, composée de flysch et tapissée de vert jusqu'à la crête de Walserkamm, présente souvent des lignes de rupture bien distinctes. Ces terrasses ont été formées par les ruisseaux de l'Âge glaciaire sur la paroi du glacier Illgletscher. Le creux de Ried en dessous de Röns et les terrasses pentues de Röns et de Schnifis le long de la route sont les restes d'un lit de rivière où coulait la glace fondue. Dans le sous-sol, scellés par des moraines souterraines, on trouve de nombreux biotopes humides. Les collines entre Feldkirch et Satteins étaient déjà peuplées à la préhistoire (par exemple à l'Âge de bronze sur la colline de Vatlära). Pour les premiers habitants, la zone voisine, particulièrement accessible autour du sentier primitif depuis Rankweil via le creux du lac Schwarze See (lac noir) jusqu'à Satteins, représentait un intérêt particulier. Des excavations ont permis de trouver des traces de constructions romaines, par exemple sur le site Heidenburg (château païen) entre Göfis et le lac Schwarze See et une villa romaine près de Satteins. Göfis est mentionné dans un inventaire de propriété rhétien datant de 842 sous le nom de Segavio, et Satteins sous le nom de Sataginis. Au Moyen-âge, des châteaux étaient également construits ici, dont il ne reste aujourd'hui que de modestes ruines. À proximité de Schildried se trouvent les restes d'un château des Cavaliers de Sigbert, à une dizaine de minutes à peine de la route et il est possible de voir, au dessus de Satteins, les murs d'un château des Cavaliers de Schwarzenhorn. Les deux châteaux furent détruits dans la première moitié du 15ème siècle. Cette portion de la Via Alpina passe à plusieurs reprises sur des routes de transport historiques. Dans le ravin d'Iltschlucht, elle suit la route du chemin de fer, construite en 1872 et fermée en 1992 après la construction d'un tunnel. Juste avant l'ascension vers Stein, elle passe sur la route fédérale fermée en 1980 et continue par la route du ravin construite en 1537 avec son pont traversant l'III. Dans la région de Schildried, le lit de l'III, bien plus large à ce niveau, était déjà traversé à gué à l'époque romaine. Un peu plus bas, en aval, un pont fut construit au Moyen-âge à un rétrécissement de la rivière. Ce pont fut détruit à plusieurs reprises à cause des crues. Le pont en bois couvert qui existe encore aujourd'hui a été construit en 1921. La circulation routière passe à côté, sur le pont ferroviaire en fer et sur les hauts piliers de béton du pont de l'autoroute. La mémorable bataille de Frastanz a eu lieu de l'autre côté de l'III le 20 avril 1499. L'armée de l'Empereur Maximilien, forte de 10 000 soldats, fut vaincue par l'armée de la Confédération helvétique, d'une taille pratiquement identique. Quand il devint clair que l'Empereur allait perdre, de nombreux fuyards/déserteurs essayèrent d'échapper au champ de bétail par le pont (le seul à l'époque) de l'III, de Frastanz vers Göfis. D'après la légende, un paysan du nom de Bertsch, un Walser du mont Frastanzer, et ses sept fils perdirent la vie en défendant héroïquement ce pont. (Christina Schwann, OeAV)

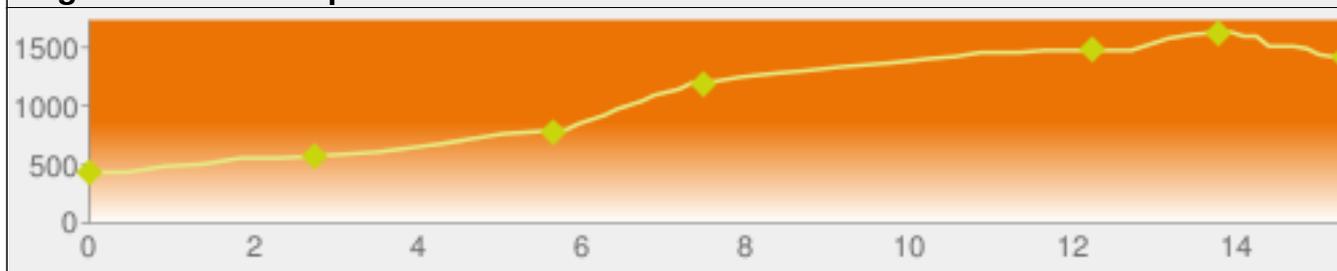
Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 St. Gerold 855 m		3.2 km / 0h45	
 Thüringerberg 872 m		B 4.8 km / 1h05	
 Schnifis 662 m		B 2.2 km / 0h30	
 Röns 605 m		B 2.6 km / 0h35	
 Satteins 499 m		B 4.9 km / 1h10	
 Schildried 469 m		B 3.3 km / 0h45	
 Feldkirch 437 m		B 3.3 km / 0h45	


**Jour 4 Feldkirch » Gafadurahütte - R56**

Difficulté 	Temps de marche 5h15	Distance 15.33 km	 1212 m	 221 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	-------------------	--	---	----------------------------------

**Description**

Au programme : des prairies de montagnes offrant de belles vues, des bois mixtes et ombragés et la haute route par l'alpage Sarojaalpe. On dort déjà au Liechtenstein, au refuge Gafadura, qui se trouve à une demi-heure de l'alpage Sarojaalpe.

**Diagramme altimétrique**

**Descriptif détaillé**

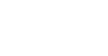
Depuis Feldkirch, la Via Alpina passe par le pont piétonnier traversant l'III, passe le conservatoire fédéral (ancien collège jésuite « Stella Matutina ») en direction de la ferme Letzehof, à partir d'où le sentier descend par les villages suspendus en direction d'Amerlügen. Depuis ce petit village de montagne, appartenant à la commune de Frastanz (Feldkirch – Amerlügen 1h45), monter une pente raide pendant une quarantaine de minutes supplémentaires à travers bois en direction du refuge Friends of Nature Feldkircher Hütte (1 204m). Il faut encore quelques minutes de marche pour profiter du panorama offert par la terrasse suspendue du Vorderälpele (aussi appelé l'Amerlugalpe, 1 281 m) : vue sur la région de Walgau dans la vallée Große Walsertal et, au nord, dans la vallée de Rheintal, le lac de Constance. C'est ici que le tracé rejoint le Zentralalpenweg 02 qui conduit avec très peu de variations d'altitude au Sarojaalpe (1 474m ; 1h depuis le refuge Feldkircher Hütte). Pour ceux qui préfèrent rester à proximité des Drei Schwestern (Trois sœurs), il est préférable de choisir le refuge Gafadura Hütte, que l'on peut rejoindre par le Sarojaalpe via le col de Sarojasattel en une demi-heure. Autrement, monter directement aux Drei Schwestern à partir de l'embranchement au col de Sarojsattel (1h45).

(Christina Schwann, OeAV)

**Patrimoine naturel et culturel**

Depuis Letze - Maria Grün - Fellingatter et Amerlügen, le tracé passe entre Walgau et la vallée du Rhin ou, d'un point de vue historique, dans la zone frontalière entre les anciens dominions de Sonnenberg et Feldkirch, laissant ainsi derrière le territoire de Feldkirch au niveau de la ferme de Letzehof. En étant bien informé, il est possible de reconnaître des caractéristiques spéciales à chaque stage de la marche. On pourrait sinon par la ferme de Letzehof sans remarquer qu'il s'agit d'un refuge de la culture tibétaine. Le monastère bouddhiste « Tashi Rabten » se cache derrière cette façade habituelle de maison de campagne depuis 1981. Derrière, dans la clairière, on trouve même des stupas. Le chemin creux (Duxgasse) conduisant en montée depuis la région de Letze est encore complètement préservé dans sa forme originale comme portion de la route principale médiévale entre Feldkirch et Bludenz, agrandie en 1537 après la construction du premier pont du ravin d'IIlschlucht, sur la rivière Felsenau. Avec le parc Reichenfeld, le bâtiment du conservatoire provincial (Landeskonservatorium) formaient le noyau central de l'ancienne « Stella Matutina », un collège jésuite de renommée mondiale qui exista de 1856 à 1978. Le sommet, arrondi à l'époque glaciaire par les glaciers du Rhin et de l'III, avec un joli biotope marécageux près de Maria Grün, est resté jusqu'au 16ème siècle le principal point d'accès entre le sud de la vallée du Rhin et la région de Walgau. En temps de guerre (la dernière datant de 1799 contre les troupes françaises), cette zone était défendue grâce à un « Letze », c'est-à-dire un mur d'encaissement.

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Feldkirch 437 m	   	2.8 km / 0h45	
 Fellengatter 578 m		2.9 km / 0h50	
 Amerlügen 787 m		BCD 1.8 km / 1h20	
 Feldkircher Hütte 1205 m		4.8 km / 1h25	
<b>Hébergements</b>			
<b>Feldkircher Hütte</b> <u>Adresse</u> : Mlle Tiefenthaler Melitta Seb. Kneippstr. 42 - A-6800 Feldkirch Tél. : +43 5522 77979 /  <u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude <u>Période d'ouverture</u> : mai - <u>Réductions et restauration</u> :			
 Sarojaalpe 1477 m		CD 1.5 km / 0h30	
 Sarojasattel 1632 m		D 1.53 km / 0h25	
 Gafadurahütte 1421 m		D 1.53 km / 0h25	
<b>Hébergements</b>			
<b>Gafadurahütte</b> <u>Adresse</u> : Esliabeth und Johann Ladner Gafadurahütte - 9498 Planken Tél. : +423 787 14 28 / Tél. portable : +41 79 424 60 49 / E-mail : gafadurahuetten@alpenverein.li  <u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude <u>Période d'ouverture</u> : mai - octobre <u>Prix de la demi-pension</u> : > 44 EUR <u>Prix de la nuitée</u> : 15-24 EUR <u>Réductions et restauration</u> :  Associations de montagne  Familles / enfants			

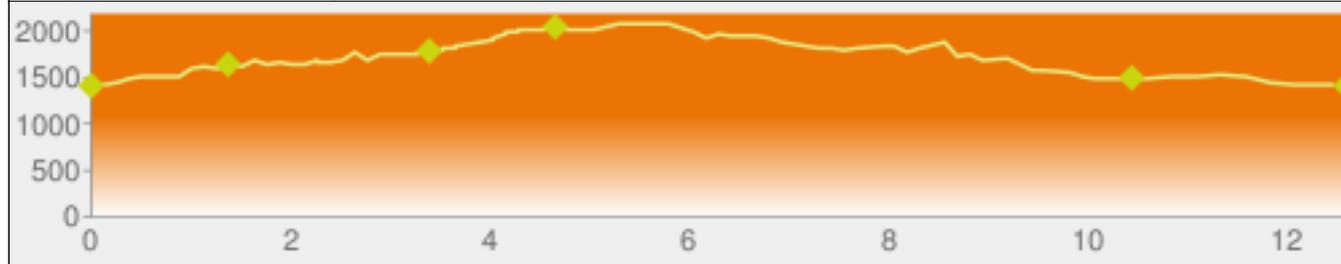
**Jour 5 Gafadurahütte » Sücka - R57**

Difficulté 	Temps de marche 4h15	Distance 12.6 km	▲942 m	▼963 m	
--	----------------------	------------------	--------	--------	--

### Description

Une étape classique inoubliable, s'adressant aux randonneurs expérimentés, sur des sentiers rocaillieux sécurisés. La vue sur le massif du Rätikon, les montagnes suisses et le Vorarlberg, sur les villages, le long du Rhin jusqu'au lac de Constance est imprenable. La flore est superbe.

### Diagramme altimétrique



### Descriptif détaillé

Le point de départ de l'étape est le refuge Gafadura. Le Prince Johann II fit construire un pavillon de chasse acheté en 1968 par le Club alpin du Liechtenstein. Avec le temps, il fut converti en un refuge moderne. La randonnée commence par une courte montée au col de Saroyasattel où l'on traverse la frontière entre le Liechtenstein et l'Autriche. La Via Alpina contourne les Trois Sœurs en direction de l'alpe de Garsella. Pour les alpinistes aguerris et n'ayant pas le vertige, il est également possible de prendre le sentier de randonnée par les Trois Sœurs. Ce sentier est bien sécurisé par des cordes et des échelles. Mais retournons à l'alpe de Garsella, où commence la montée par des pâturages verdoyants en direction du pic Garsellikopf. Le pic Garsellikopf et le reste de la marche offrent une vue fantastique sur la vallée de Rheintal. Les villages du Liechtenstein et de Suisse se trouvent en dessous du randonneur et sont séparés par le Rhin. C'est une bonne occasion pour découvrir le monde alpin du Liechtenstein, de la Suisse et de l'Autriche. Dans la vallée de Saminatal, la réserve forestière de Garselli/Zigerberg (à l'est), est une zone de préservation de l'écosystème forestier et de la diversité des espèces. Le développement de la réserve forestière est laissé à son cours naturel. Aucune exploitation n'y est réalisée. Le col de Gafleisattel marque le début du sentier de Fürstensteig, ouvert en 1898. Ce sentier, très bien conçu, est sécurisé par des cordes, mais il ne faut quand même ne pas avoir le vertige. Pour ceux qui l'ont, il est conseillé de prendre le sentier de montagne Helawang – Bargella pour revenir ensuite sur le tracé initial au-dessus de Gaflei. Un sentier alpin, bien réalisé, au-dessus Gaflei et bénéficiant d'une flore alpine superbe, passe par Silum en direction de Sücka, destination de l'étape. L'ensemble de l'étape est bien balisé et marqué en rouge/blanc/rouge.

(Ewald Oehry, AWNL)

### Patrimoine naturel et culturel

L'alpe de Gafadura et le refuge du Club alpin appartiennent à la commune de Planken (Liechtenstein), où se sont implantés les Valsers vers 1300, sur un terrain ensoleillé surplombant la vallée de Rheintal. Mais le nom « Gafadura » témoigne d'un peuplement antérieur datant de l'époque Romane. Les Suisses partirent combattre à Frastanz via le col de Saroya-Sattel durant la guerre de Souabe le 20 avril 1499. Ce passage fut également l'objet de combats en 1799 durant la Révolution française. La légende des « Trois Sœurs » : trois filles fières et impitoyables cueillaient des baies lors du Jour saint de notre Dame. Elles rencontrèrent une belle femme qui leur demanda quelques fruits pour son pauvre enfant malade. « Ceux qui veulent des baies n'ont qu'à les cueillir, mendiante ! », répondirent les effrontées. La Sainte Vierge apparut alors, entourée d'une lumière céleste, et dit : « Vous avez bafoué cette sainte journée, vous avez nié ma requête, vous avez des cœurs de pierre. Et en tant que pierres, vous resterez là pour l'éternité ». Le sentier des Trois Sœurs passe par le col de Saroya-Sattel via l'alpe de Garsella du Frastanz et va en direction des formations rocheuses très surprenantes des Trois Sœurs, du pic de Garsellikopf et de la crête du Kuhgrat, point culminant de l'étape (2 123m). Ce sentier panoramique a été construit en 1897 par le Club alpin d'Allemagne et d'Autriche. L'ingénieur Carl Schädler de la maison thermale de Gaflei prit la responsabilité des portions allant de la crête du Kuhgrat au col de Gafleisattel. En 1898, la portion la plus audacieuse du tracé, à 1 000m au-dessus de la vallée de Rheintal, a été construite par le Prince Johann le Bon. Le sentier Fürstensteig traverse les roches dolomites érodées des faces de gypse du pic alpin. Vue de loin, les faces abruptes de la chaîne des Trois Sœurs apparaissent dépouillées et mornes, mais en y regardant de plus près, il est possible de remarquer une flore composée d'algue, mousse et lichen, saxifrage bleue verte à feuille arrondie, Botrychium lunaria, saule réticulé et

rose des Alpes, auricule et gentiane des champs, campanule isophylle et l'orchidée, pour ne nommer que quelques unes d'entre elles. Sur l'alpe de Bargella, une zone de moraine, la principale dolomite de la chaîne des Trois Sœurs est maintenant derrière. Sur le côté de la vallée de Saminatal se trouve un énorme bloque erratique avec l'inscription : Centre du Liechtenstein. Bargälla 1 721m. 2000, année des mathématiques. Le village de Silum, situé dans un cadre pittoresque, était peuplé il y a 700 en arrière par des immigrants Valsers. Aujourd'hui on y trouve les traditionnelles fermes « Maiensäss ». C'est une destination de vacance idyllique, occupée et cultivée de 1934 à 1938 par la communauté « fraternité alpine ». Sur le côté de la vallée de Rheintal, on peut voir le schiste gris noir de Partnach et les denses couches de calcaire le long du sentier. À proximité de la vallée de Saminatal, on a une belle vue impressionnante sur le monde alpin du Liechtenstein avec le Rätikon. La destination de l'étape n'est alors plus très loin : la maison thermale de Sücka, en dessous de l'ancien tunnel.

(Johann Oehry / Ewald Oehry, AWNL)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 <b>Gafadurahütte</b> 1421 m		D 1.4 km / 0h40	
<b>Hébergements</b>			
<b>Gafadurahütte</b>			
Adresse : Elisabeth und Johann Ladner Gafadurahütte - 9498 Planken			
Tél. : +423 787 14 28 /		Tél. portable : +41 79 424 60 49 /	
E-mail : gafadurahuette@alpenverein.li			
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude			
Période d'ouverture : mai - octobre			
Prix de la demi-pension : > 44 EUR			
Prix de la nuitée : 15-24 EUR			
Réductions et restauration :			
 Associations de montagne			
 Familles / enfants			
 Saroyasattel 1640 m		D 2 km / 0h30	
 Garsella-Alp 1766 m		D 1.3 km / 1h05	
 Garsellikopf 2052 m		E 5.8 km / 1h35	
 Silum 1481 m		D 2.1 km / 0h25	
 Sücka 1397 m		D 2.1 km / 0h25	
<b>Hébergements</b>			
<b>Berggasthaus Sücka</b>			
Adresse : Mme Werner Schädler Postfach 1042 - 9497 Triesenberg (Steg)			
Tél. : +423 263 25 79 /		E-mail : info@suecka.li	
Catégorie : E: auberge, pension, hôtel			
Période d'ouverture : janvier - décembre			
Prix de la demi-pension : 30-50 EUR			
Prix de la nuitée : 15-30 EUR			

**Réductions et restauration :**

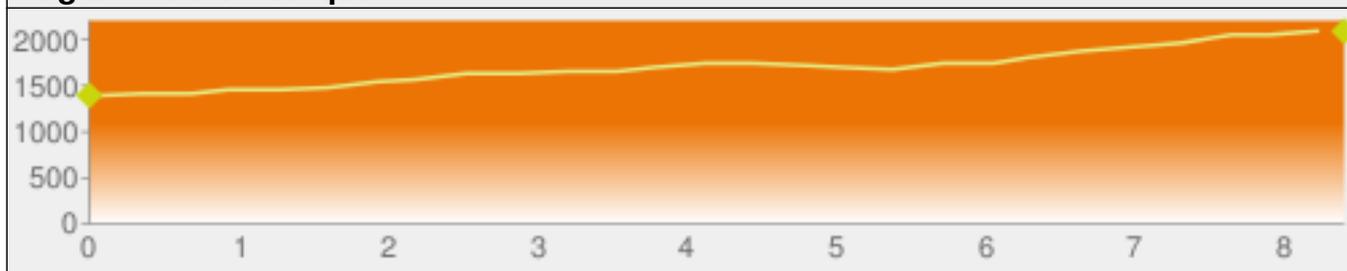
- ✓ Familles / enfants
- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas de midi
- ✓ Repas du soir

**Jour 6 Sücka » Pfälzerhütte - R58**

Difficulté <b>##</b>	Temps de marche 2h45	Distance 8.4 km	▲ 756 m	▼ 56 m	Qualité des données GPS : +++
----------------------	----------------------	-----------------	---------	--------	----------------------------------

**Description**

Une vue fantastique du hameau walser de Steg s'ouvre à partir de Sücka. La promenade tranquille à travers la vallée Saminatal vous laisse le temps de flâner et d'admirer les paysages. La récompense de l'ascension au refuge Pfälzer est un panorama de montagne unique.

**Diagramme altimétrique**

**Descriptif détaillé**

Depuis la maison thermale de Sücka, marcher vers le sud par le sentier alpin et prendre une montée en pente douce passant par la station de vacance et des bâtiments de ferme typiques à Steg, en direction des pâturages d'Alpelti. Le tracé est bien balisé (blanc/rouge/blanc). Traverser les affleurements d'ardoise du Schwarze Wand en prenant un sentier étroit. Continuer vers le sud en direction des refuges de l'alpe de Gapfahl-Undersäss. Le sentier de montagne passe par le refuge alpin et traverse le Bärenwang sur du plat. Après avoir traversé le petit ravin, monter vers l'est dans la vallée de Naaftal. Un chemin agréable continue dans cet enfoncement de moraine en direction de l'est. Il vaut la peine de s'arrêter un moment pour admirer les imposantes faces rocheuses et les versants érodés du pic Naafkopf. L'image accueillante des murs gris pâles du refuge Pfälzer peut être vue de loin, mais il faut tout d'abord monter une pente assez raide. Le refuge Pfälzer, au col de Bettlerjoch (2 108m) est la destination de l'étape et le point départ pour des randonnées dans diverses directions. Vers le nord, le sentier Fürstin-Gina-Weg offre l'une des plus jolies randonnées (beaucoup de fleurs) par le mont Augstenberg en direction de la vallée de Malbun. La belle région de Nenzinger Himmel est un motif pour avancer dans la vallée en direction de l'est. La montée au Naafkopf vaut la peine. Le sentier Liechtensteinerweg mène au pic Schesaplana et la Via Alpina continue vers le sud par le sentier d'altitude du Rätikon.

*Un sentier assez raide part vers l'ouest depuis le refuge Pfälzer en direction de la vallée, puis continue sur du plat dans la paisible vallée de Naaftal. Avancer vers le nord dans la vallée de Saminatal par le sentier de montagne en passant par les pâturages de Gapfahl et d'Alpelti en direction de Sücka, destination de l'étape.*

*(Johann Oehry / Ewald Oehry, AWNL)*

**Patrimoine naturel et culturel**

Le pâturage bovin bien situé de Sücka, disposant d'une structure servant à la fois de pavillon de chasse et de maison thermale, appartenait autrefois à la famille royale. En 1887, la commune de Triesenberg a acheté cette alpe au prince et agrandi la maison thermale. Elle est devenue un lieu fréquenté pour la relaxation et le tourisme. De Sücka, la vue porte loin dans l'étroite vallée de Saminatal vers le nord jusqu'à la région de Walgau. Le « Maiensäss » (village d'été) de Steg est situé en fond de vallée, à 1 300m d'altitude. Bien pensée, la disposition rectangulaire des chalets est probablement unique dans les Alpes. A l'intérieur du rectangle se trouvent les champs de foin privés, et à l'extérieur les champs collectifs. C'est une manière ingénieuse d'optimiser l'utilisation de la terre et les méthodes de culture. Une

bonne piste d'exploitation passant par une forêt éparsse mène à l'Alpelti, d'où l'on peut admirer la vue impressionnante sur la tête de la vallée avec les pics Schwarzhorn, Yes-Fürkli et Naafkopf et celle plongeante sur l'alpe de Valüna à Triesen. Une flore alpine variée le long de l'étroit sentier passant en dessous du Schwarze Wand égaille les pierriers d'argile et de schiste marneux. L'alpe de Gapfahl-Undersäss se situe sur une moraine locale. Le Bärenwang, avec ses hautes herbacées luxuriantes, tire-t-il son nom des ours d'autrefois (en allemand Bären), ou de ses nombreuses baies (Beeren) ? L'auge de la vallée de Naaftal, joliment située, est un terrain morainique. Les distinctives strates rocheuses du pic Naafkopf s'élèvent vers la droite (Rote Wand/Couches rouges). Trois pays se rencontrent au Naafkopf à 2 570m : la Principauté du Liechtenstein, l'Autriche (Vorarlberg) et la Suisse (Grisons).  
 Refuge Pfälzer : le refuge Pfälzer se situe au col de Bettlerjoch (2 108m), le passage entre la vallée de Saminatal et la vallée de Gamperdonatal (Nenzinger Himmel), qui se traduit par « le col des mendiants ». D'après la légende, des « Schmalzbettler » (des mendiants de lard) passèrent par le col de Vermaleshöhe et, pris dans un terrible orage d'automne, gelèrent sur place et se transformèrent en pierre. Le nom du col et les blocs de pierre remarquables au sud du refuge laissent imaginer un tel événement. Le refuge fut construit en 1927 par les sections du Palatinat (Pfalz) du Club alpin d'Allemagne et d'Autriche. Tout le bois de construction fut offert par le Prince Johann II. Son ouverture fut fêtée le 5 août 1928. La Deuxième guerre mondiale mit fin à l'activité jusqu'alors florissante. Petit à petit, le refuge commença à tomber en ruine et son entrée fut forcée en 1945 par des soldats d'occupation marocains. Le Club alpin du Liechtenstein acheta le refuge Pfälzer en 1950. Après de longues querelles avec le Club alpin d'Allemagne, un accord amical fut conclu en 1964, servant de socle à une amitié solide avec les habitants du Palatinat.  
 (Johann Oehry / Ewald Oehry, AWNL)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 <b>Sücka</b> 1397 m		D 8.4 km / 2h45	
<b>Hébergements</b> <b>Berggasthaus Sücka</b> <u>Adresse</u> : Mme Werner Schädler Postfach 1042 - 9497 Triesenberg (Steg) Tél. : +423 263 25 79 / E-mail : info@suecka.li  <u>Catégorie</u> : E: auberge, pension, hôtel <u>Période d'ouverture</u> : janvier - décembre <u>Prix de la demi-pension</u> : 30-50 EUR <u>Prix de la nuitée</u> : 15-30 EUR <u>Réductions et restauration</u> : ✓ Familles / enfants ✓ Petit-déjeuner ✓ Repas de midi ✓ Repas du soir			
 <b>Pfälzerhütte</b> 2098 m		D 8.4 km / 2h45	
<b>Hébergements</b> <b>Pfälzerhütte</b> <u>Adresse</u> : Mlle Beck Elfriede Rietle 783 - 9497 Triesenberg Tél. : +423 263 36 79   +423 262 24 59 (privat) / E-mail : info@alpenverein.li  <u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude <u>Période d'ouverture</u> : juin - octobre <u>Prix de la demi-pension</u> : > 44 EUR <u>Prix de la nuitée</u> : 15-24 EUR			

Réductions et restauration :

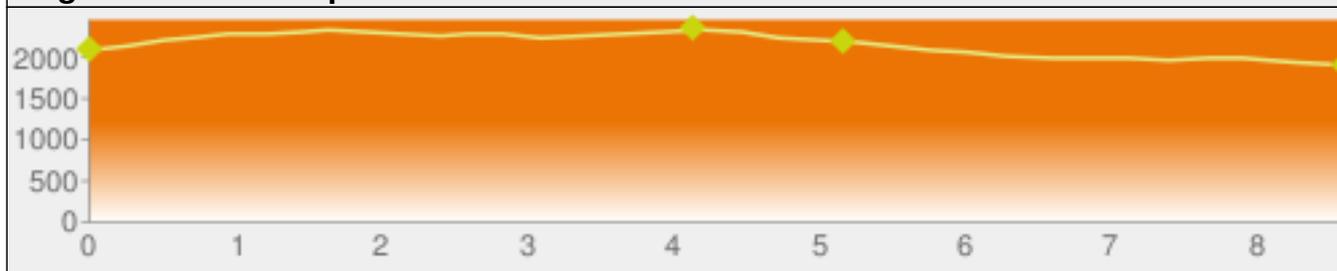
-  Associations de montagne
-  Familles / enfants

**Jour 7 Pfälzerhütte » Schesaplana Hütte - R59**

Difficulté 	Temps de marche 3h20	Distance 8.6 km	 353 m	 552 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	-----------------	---	---	----------------------------------

**Description**

Quitter le refuge Pfälzer et avancer vers le sud pour bientôt traverser la frontière autrichienne. Le sentier de montagne passe tout d'abord par les pierriers du Barthümel avant d'arriver à la brèche Gross Furgga. Après avoir traversé la frontière suisse, continuer en dessous des faces rocheuses du Rätikon en direction du refuge Schesaplana, destination de l'étape.

**Diagramme altimétrique**

**Descriptif détaillé**

À partir du refuge Pfälzer, situé au col de Bettlerjoch à 2 108m d'altitude, le sentier de montagne passe par des prairies alpines, des pierriers et au milieu de blocs rocheux vers le col de Barthümeljoch (2 315m). À environ 100m en dessous du col, passer par le col de Hochjoch, aussi appelé « Gross Furgga » ou la « Grande Furka » (2 359m). Même en plein été, on trouve des névés qu'il faudra traverser avec précaution, surtout le matin à cause du risque de glissade ! À la borne frontière n°2 entre l'Autriche et la Suisse, passer sur le versant sud du Hornspitz et suivre le sentier qui descend en pente douce jusque en contrebas et au sud du « Chlei Furgga » (2 200m). De là, descendre par la face sud afin d'atteindre le refuge de Schesaplana en dessous des falaises de l'Alpstein à 1 908m. Les murs imposants du pic de la Schesaplana se trouvent au-dessus. Un sentier alpin à travers cette falaise mène du refuge au sommet de la Schesaplana à 2 964m d'altitude.  
*(Bündner Wanderwege BAW)*

**Patrimoine naturel et culturel**

Rätikon On peut voir de loin la couche calcaire de 600 mètres de hauteur et de plus de 3 kilomètres en longueur, située le long de la frontière provinciale depuis la vallée de Rheintal jusque dans la région de Prättigau. Le mur abrupte se compose principalement d'un calcaire du Malm de couleur claire. Le Schesaplana, le Kirchlisstippen, le Drusenfluh et le Schijenflue sont immanquables. Le mur calcaire repose sur les formations rocheuses tertiaires du Prättigauer Lysch et du Bündner Schiefer, où s'est formée une large ceinture de collines telles que Vilan, Saassauna et Chrüz, couvertes de forêt et de pâturages. De profonds sillons en direction du nord séparent les sommets les uns des autres et s'ouvrent à intervalles réguliers par un ravin étroit vers la vallée principale.  
*(Schweizer Wanderwege)*

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Pfälzerhütte 2098 m		D 4.1 km / 1h50	

Hébergements
**Pfälzerhütte**

Adresse : Mlle Beck Elfriede  
 Rietle 783 - 9497 Triesenberg  
 Tél. : +423 263 36 79 | +423 262 24 59 (privat) /  
 info@alpenverein.li

E-mail :

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - octobre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

-  Associations de montagne
-  Familles / enfants



Gross Furgga  
 Hochjoch  
 2354 m

D 1.1 km /   
 0h20



Chlei Furgga  
 2173 m

D 3.4 km /   
 1h10



Schesaplana  
 Hütte   
 1893 m

D 3.4 km /   
 1h10

#### Hébergements

##### Schesaplana Hütte

Adresse : Jeannette und Didier Moser-Buchli  
 8750 Glarus  
 Tél. : +41 81 325 11 63 /  
 E-mail : info@schesaplana-huette.ch

Tél. portable : +41 79 612 60 18 /

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

-  Associations de montagne
-  Familles / enfants

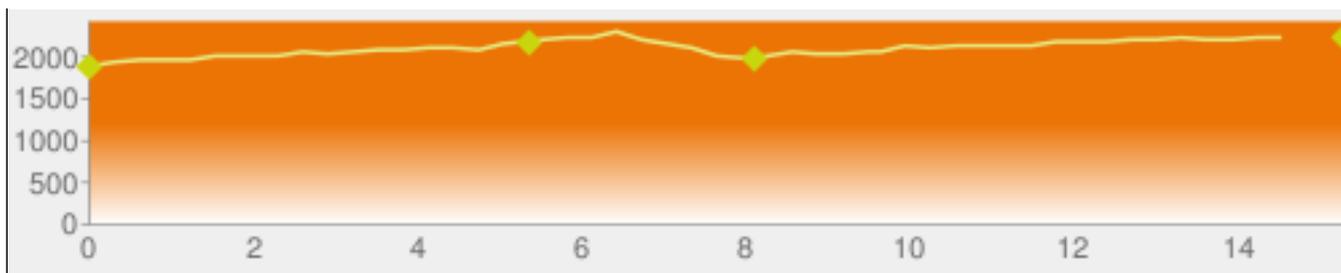
#### Jour 8 Schesaplana Hütte » Carschinahütte - R60

Difficulté 	Temps de marche 4h50	Distance 15.3 km	 695 m	 369 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---	---	----------------------------------

#### Description

Quitter le refuge Schesaplana et avancer vers l'est sur le sentier balcon en direction de Golrosa. De là, toujours continuer encore. Passer au col de Schweizertor ("porte suisse") pour arriver à la destination de l'étape, le refuge Carschina.

#### Diagramme altimétrique



### Descriptif détaillé

Depuis l'accueillant refuge de la Schesaplana, prendre le sentier balisé qui part à l'horizontale vers l'est, menant au sentier en balcon de Prättigauer. Sur le chemin, vous trouverez un panneau qui indique l'ascension vers le Gamsluggen et vers le refuge de Totalp. Environ 400m avant Golrosa se trouve un important croisement des chemins de randonnée. Rester à gauche pour atteindre le col de Cavelljoch à 2 239m. En dessous des pics de Krichlispitzen, on arrive au plateau de Pardutzbödali après avoir traversé de magnifiques prairies alpines. D'ici, partent six différents sentiers de randonnée dans toutes les directions possibles. Il est possible de se désaltérer à divers points d'eau avant de reprendre l'ascension en dessous de la passerelle de Schweizertor en direction de l'imposante formation rocheuse du sommet de Drusenfluh. Toutes les passes entre les promontoires ont longtemps été utilisées comme passage entre l'Autriche et la Suisse. Ces anciennes relations sont toujours bien entretenues de nos jours. Ce n'est donc pas une surprise si les noms de famille des gens du côté sud et du côté nord de Rätikon sont souvent les mêmes.

Une longue journée de randonnée vous amènera au très beau site de la cabane de la Carschina de la section SAC Rätia à 2 236m. Cette cabane est typique du style Eschenmoser, de son architecture avec des murs de fondation à six ou huit cornières, à ses tables et ses lits.

*(Bündner Wanderwege BAW)*

### Patrimoine naturel et culturel

Prättigau En comparaison avec les autres communes du canton de Graubünden, il n'y a pas grand chose à dire à propos de l'histoire de Prättigau. Ceci peut s'expliquer en partie par le fait qu'à l'époque romaine, les transports se faisaient principalement dans une direction nord-sud et il n'existait que peu d'habitations dans les vallées latérales. Néanmoins, nous savons que Prättigau était déjà peuplé durant la préhistoire, ce que prouvent des découvertes datant de l'Âge de fer et l'Âge de bronze, la plupart d'entre elles ayant été faites à Schiers. Lors de fouilles de l'église de Schiers, des objets trouvés permirent de conclure que la vallée était peuplée au début du Moyen-âge.

Durant l'époque féodale, diverses puissances gouvernaient sur la région. La maison autrichienne des Habsbourg sentit un désir encore plus fort d'annexion, ce qui déboucha sur la création de la Zehngerichtebund (fédération des dix cours) afin de défendre les libertés. Toutefois, au milieu du 15ème siècle, les Habsbourg exercèrent une plus grande influence sur la commune en achetant des droits seigneuriaux. Mais la population refusa d'obéir et des conflits armés éclatèrent alors en Autriche. Les campagnes de conquête causèrent de grandes souffrances dans la région de Prättigau et de nombreux villages furent brûlés. Après la révolution locale de « Bündner Wirren », la France intervint et en 1649 les communes locales achetèrent leur liberté à l'Autriche, exigeant au passage des sacrifices financiers très lourds. Après environ 150 ans d'existence paisible, la vallée fut occupée par les troupes de Napoléon et de l'Autriche Russie, ce qui déboucha à nouveau sur un changement de gouvernance. En 1803, la vallée rejoignit les « Drei Bünden » (trois confédérations) pour former le Graubünden et la Confédération helvétique.

*(Schweizer Wanderwege)*

Point		Tronçon		
Nom	Services	Information	Balisage	
 Schesaplana Hütte 1893 m		D 5.3 km / 1h50		
<b>Hébergements</b>				
<b>Schesaplana Hütte</b>				
Adresse : Jeannette und Didier Moser-Buchli				
8750 Glarus				
Tél. : +41 81 325 11 63 /				
Tél. portable : +41 79 612 60 18 /				
E-mail : info@schesaplana-huette.ch				

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

-  Associations de montagne
-  Familles / enfants



Golrosa  
2181 m

D 2.8 km /   
0h50



Pardutzbödeli  
1958 m

D 7.2 km /   
2h10



Carschinahütte   
2234 m

D 7.2 km /   
2h10

#### Hébergements

##### Carschinahütte

Adresse : Thomas und Heidi Solèr

Bündtestrasse 2c - 7000 Chur

Tél. : +41 79 418 22 80 /

Tél. portable : +41 76 311 18 70 /

E-mail : info@carschina.ch

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - octobre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

-  Associations de montagne
-  Familles / enfants

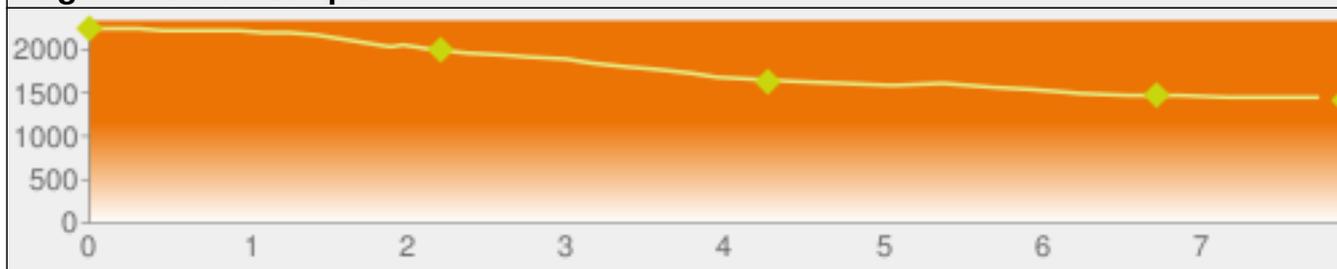
### Jour 9 Carschinahütte » St. Antönien - R61

Difficulté 	Temps de marche 2h10	Distance 7.9 km	 6 m	 821 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	-----------------	---	---	----------------------------------

#### Description

Quitter le refuge Carschina et avancer vers le sud. Descendre vers le Garschina Alp. De là, on rejoint rapidement la route de la vallée qui conduit à St Antönien, destination de l'étape.

#### Diagramme altimétrique



#### Descriptif détaillé

Longer la grande moraine au pied du Sulzfluh, un fantastique sommet d'escalade, en direction de la Garschina Alp. À l'ouest se dresse à la verticale la Schijenflue, grande et imposante, avec un piton détaché très intéressant pour l'escalade, le Schijenzahn. Passer Mittelsäss et Untersäss, puis suivre la jolie rivière de Schanielbach afin d'atteindre

le charmant petit village de St Antönien Platz.  
*(Bündner Wanderwege BAW)*

### Patrimoine naturel et culturel

St Antönien St Antönien est un exemple typique d'un village de Walsers. Il y a 1 000 ans, les tribus germaniques peuplèrent la région d'Oberwallis. Ces peuples s'appelaient les Walsers. Leur connaissance de la haute montagne leur permit ensuite d'établir davantage de colonies dans des zones jusque-là peu ou pas peuplées. Leur désir de toujours léguer leur ferme indivisée à un seul membre de la famille poussa également les générations suivantes à s'installer ailleurs. Le mouvement migratoire des Walsers peut se comprendre aujourd'hui par la forme de leurs villages, leurs types de construction et leurs méthodes d'agriculture, comme c'est le cas à St Antönien. Comme il y a également de nombreux noms romans de terrains cultivés dans la vallée, il semblerait que les Romains aient peuplé la vallée avant les Walsers. St Antönien n'était apparemment pas peuplé vers 1300 et était uniquement utilisé pendant l'été par les Romains comme alpage.

Ce village Walser se compose d'habitations assez dispersées, n'étant groupées comme petit village qu'en de rares endroits et avant tout près de la place de l'église. Les étables sont en majorité construites contre des pièces habitées, et sont parfois jointes sous le même toit. Sur le côté de la montagne d'en face, plusieurs maisons ont des coins faits de pierre ou de béton afin de briser les avalanches ou de les faire dévier.

*(Schweizer Wanderwege)*

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 <b>Carschinahütte</b> 2234 m		D 2.2 km / 0h40	
<b>Hébergements</b>			
<b>Carschinahütte</b>			
<u>Adresse</u> : Thomas und Heidi Solèr Bündtestrasse 2c - 7000 Chur			
Tél. : +41 79 418 22 80 /		Tél. portable : +41 76 311 18 70 /	
E-mail : info@carschina.ch			
<u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude			
<u>Période d'ouverture</u> : juin - octobre			
<u>Prix de la demi-pension</u> : 30-44 EUR			
<u>Prix de la nuitée</u> : 15-24 EUR			
<u>Réductions et restauration</u> :			
 Associations de montagne  Familles / enfants			
 <b>Alp Carschina</b> 1996 m		D 2.1 km / 0h40	
 <b>Carschina</b> <b>Untersäss</b> 1630 m		D 2.4 km / 0h40	
 <b>Litzirüti</b> 1463 m		D 1.2 km / 0h10	
 <b>St. Antönien</b> 1409 m	  	D 1.2 km / 0h10	

### Jour 10 St. Antönien » Gargellen - R62

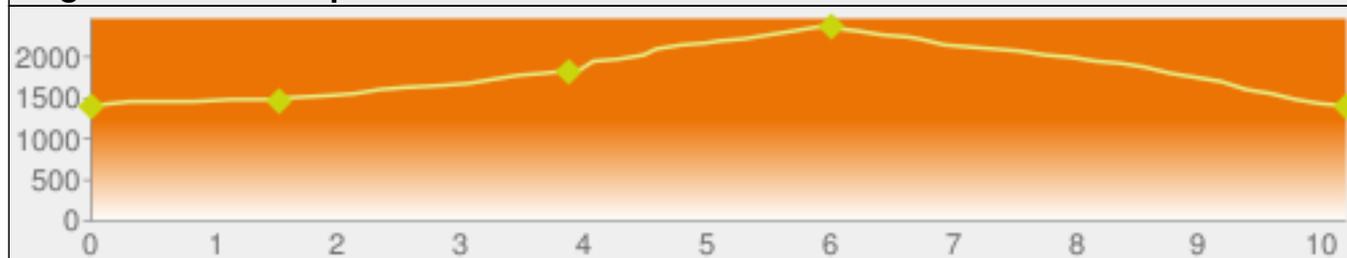
Difficulté  | Temps de | Distance 10.2 |  938 m |  940 m | Qualité des

marche 5h10	km		données GPS : +++
-------------	----	--	----------------------

### Description

Quitter St Antönien par la route en direction du nord-est et tourner à droite à Litzirüti. Suivre le Gafier sur une courte distance puis plonger dans l'Alpeltitáli, où commence la montée pour le col de St Antönier Joch. Une fois au col, entrer en Autriche et descendre par les alpages Gargellenalpe en direction de Gargellen, la destination de l'étape.

### Diagramme altimétrique



### Descriptif détaillé

À partir de St Antönien Platz avec sa superbe église gothique, construite en 1493, une courte marche conduit à un embranchement qui mène dans Gafia. Au petit hameau de Dörfji, tourner en direction du col de St Antönier Joch, aussi appelé Gargäller Joch. On monte un sentier raide traversant des prairies alpines où l'élevage est toujours pratiqué même en haute altitude, jusqu'au col de St Antönier Joch (2 379m).

(*Bündner Wanderwege BAW*)

Le col Antönier Joch représente la frontière entre l'Autriche et la Suisse. Juste en-dessous du col, il est possible de prendre deux sentiers : soit le sentier plus raide mais direct par l'alpage du Gargellner Alpe, le ravin Gargellner Alptobel et via Rüti jusqu'à Gargellen (1 423m), ou tourner à droite juste en-dessous du col et suivre le sentier plus facile au pied des pics Gargellner en direction de la gare de montagne (2 130m) du funiculaire à crémaillère du Schafbergbahn, avec lequel il est possible de voyager confortablement jusqu'à Gargellen.

(*Christina Schwann, OeAV*)

### Patrimoine naturel et culturel

Le Suggadinbach, coulant dans la vallée de Gargellental, marque la frontière entre Silvretta et Rätikon. Cette portion de la Via Alpina passe donc encore dans les monts Rätikon.

Pour les géologues, l'ancien sentier est un sentier de découverte passant par la célèbre Fenêtre de Gargellen, dans laquelle les couches de calcaire du Jura de la nappe de Sulzfluh sont exposées en dessous de la roche primitive cristalline de la nappe de Silvretta. Les murs de calcaires de 5 à 30 mètres de hauteur, juste au-dessus de Gargellen, forment un cadre de fenêtre. Au-dessus, on peut voir par endroits des roches de couleur de la Zone d'Arosa. Mais les pics environnants se composent principalement de roche amphibolite de la nappe de Silvretta. On peut également distinguer les diverses caractéristiques rocheuses par la grande variété de la flore alpine. On peut y trouver à la fois des plantes calcicoles et calcifuges sur une petite superficie.

Le sentier du col de St Antönier Joch sur le côté de Prättigau, également appelé col de Gargäller Joch, est l'une des anciennes liaisons entre Montafon et Prättigau. Même s'il ne jouait pas un rôle important pour le transport avec des animaux porteurs sur de longues distances, ce sentier restait néanmoins une connexion entre les Walsers de Prättigau et Vorarlberg. De plus, c'était un des passages les plus utilisés par les contrebandiers. Aujourd'hui, l'étape Gargellen - St Antönien est très appréciée de l'excursion de Madrisa (trois journées).

À l'aide de restes de paille, il fut possible de prouver que des chasseurs parcouraient la vallée de Gargellental dès les temps primitifs. Au Moyen-âge, plusieurs pâturages étaient cultivés par des paysans de Walgau et de Montafon. Un certain nombre de « Maisäße » (pâturages d'été pour le bétail) a également été créé avec les siècles.

Le sentier reliant les vallées de Garneratal et de Gargellental existe depuis longtemps. Il fut décrit en 1610 comme un « *gefährlicher fueßstaig* » (sentier dangereux) et n'était utilisé à la fin du 19ème siècle plus que par les chasseurs de chamois. Le sentier de mule menant à Klosters in Graubünden via le col de Schlappingerjoch a été des siècles durant d'une importance beaucoup plus grande dans la vallée de Gargellental. Les personnes voyageant avec des animaux porteurs, ce qui était très fréquent jusqu'au milieu du 19ème siècle, menaient du vin (marchandise la plus transportée) de la région de Veltlin jusqu'à Vorarlberg. Le bétail de Montafon était conduit dans la direction opposée, vers le haut de l'Italie.

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon		
Nom	Services	Information	Balisage	
 St. Antönien 1409 m	 	D 1.5 km / 0h20		
 Litzirüti 1463 m		D 2.4 km / 1h10		
 Alpelti 1833 m		D 2.1 km / 1h40		
 St. Antönier Joch 2363 m		C 4.2 km / 2h00		
 Gargellen 1413 m	 	C 4.2 km / 2h00		

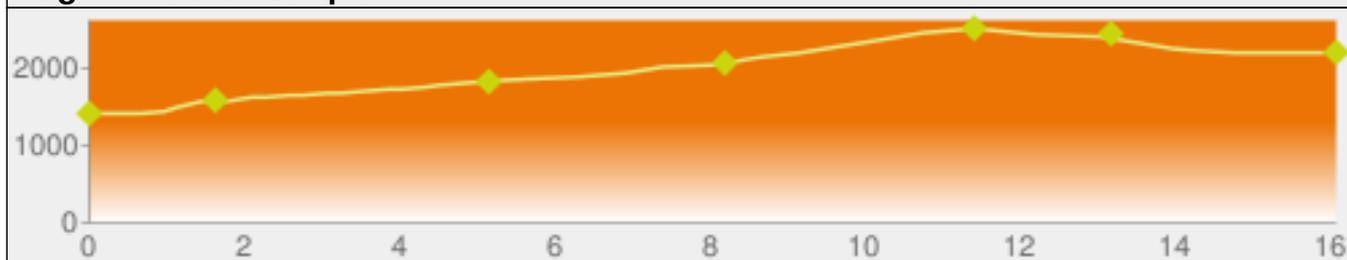
### Jour 11 Gargellen » Tübinger Hütte - R63

Difficulté 	Temps de marche 5h05	Distance 16.1 km	 1076 m	 302 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	--	---	----------------------------------

#### Description

Quitter Gargellen et mettre le cap sur le cœur du massif Silvretta. Il s'agit d'une étape très exigeante, qui monte à plus de 2 500 m d'altitude au col Vergaldner Joch. Il est intéressant de noter le climat très propice de la vallée de Vergaldner Tal qui permet à une flore extrêmement riche de se développer sur les versants sud.

#### Diagramme altimétrique



#### Descriptif détaillé

Depuis le centre-ville de Gargellen (1 423m), traverser le pont suivant pour arriver à la lisière de la forêt au pied de l'imposant Schmalzberg. Prendre la route agricole en direction du Vergaldealpe (1 820m). De là, le sentier longe une petite route alpine en pente douce pendant une heure environ. Depuis le pavillon de chasse de Rotbühel, le sentier de montagne monte vers le col de Vergaldner Joch (2 515m). Passer par le creux d'un cirque en direction du col de Mittelbergjoch (2 415m). De là, continuer par une descente raide sur une centaine de mètres de dénivelé puis par une descente plus tranquille jusqu'à arriver au sentier du col de Garnerajoch. Ici, continuer tout droit pour arriver au refuge Tübinger Hütte (approx. 1 heure depuis le col de Vergaldner Joch).

(Christina Schwann, OeAV)

#### Patrimoine naturel et culturel

La Via Alpina couvre pratiquement toute la longueur du Rätikon, une chaîne de montagne fascinante, aux multiples facettes, jusque dans la vallée du Rhin. Elle est connue des géologues car elle permet une observation poussée des nappes des Alpes centrales à la frontière des Alpes de l'est et de l'ouest. Sur le côté Vorarlberg du Rätikon, on

constate une prédominance de calcaire alpin de l'est, de marne et de dolomite principale en alternance fortement contrastée, ce qui donne au relief sa structure hautement variée, avec diverses hautes vallées et de formes montagneuses frappantes. Sur le côté Prätigau, le calcaire repose davantage que dans la région de Walgau sur un pilier de flysch (schiste de Prätigau). Ceci a donné un paysage de murs calcaires abruptes et de couleur claire au-dessus de versants de flysch où l'herbe pousse encore plus haut que d'habitude pour les dolomites. On appelle parfois ces montagnes les « dolomites de Prätigau ». La crête est si caractéristique qu'il n'a pas été compliqué d'y faire passer la frontière entre l'Autriche et la Suisse. Elle sépare la vallée de l'Il – Montafon et Walgau – de celle de la rivière Landquart - le Prätigau – avec la même précision. Le caractère séparateur de la crête principale et les différences de relief ne doivent cependant pas faire oublier les nombreux points communs des communes de chaque vallée. Pendant longtemps, les deux zones ont été rattachées d'un point de vue politique, à commencer avec leur inclusion dans la province romaine de Rhétie prima avec Chur comme ville principale, jusqu'au règne des Habsbourg de 1477 à 1649. La partie sud de Vorarlberg appartient jusqu'en 1818 à l'évêché de Chur. On ne peut pas non plus faire l'impasse sur les similarités des coutumes nationales avec celles des Rhétiens et des Rhéto-romanches au début de l'histoire, ni avec celles des Walsers, qui arrivèrent à la fin du Moyen-âge. Le nom de « Rätikon » peut donc être compris comme un rappel à l'égard de l'ancienne Rhétie. Et pourtant, ce nom n'est apparu qu'au 16ème siècle, par une sorte de coïncidence. À la bouche de la vallée de Garneratal et dans la haute vallée de Vergaldatal, le caractère unique de la nature est encore intouché aujourd'hui sur une vaste étendue, ce qui permet donc de parler de vastes biotopes méritant sans aucun doute d'être protégés. La partie ouest du sentier dans le Silvretta passe par une haute vallée avec une plus grande exposition au sud que dans la vallée de Garneratal et dans la vallée voisine de Valzifenztal, à l'ouest. Cette caractéristique climatique se reflète également dans une flore alpine nettement plus diverse. Le nom Vergalda en est également la preuve. En Rhéto-romanche, la vallée était appelée Val calda (en 1423, Vallgalda), soit « vallée chaude ».

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Gargellen 1413 m	 	BC 1.6 km / 0h30	
 Vergalda 1568 m		C 3.5 km / 1h05	
 Vergaldaalpe 1816 m		C 3.1 km / 1h00	
 Rotbühelhütte 2062 m		D 3.2 km / 1h25	
 Vergaldajoch 2510 m		D 1.8 km / 0h25	
 Mittelbergjoch 2419 m		D 2.9 km / 0h40	
 Tübinger Hütte 2190 m		D 2.9 km / 0h40	

#### Hébergements

##### Tübinger Hütte

Adresse : Mme Thomas Amann  
 Unt. Bündtastr. 9 - 6773 Vandans  
 Tél. : +43 664 2530450 /

E-mail : tuebinger-huette@aon.at

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juillet - septembre

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

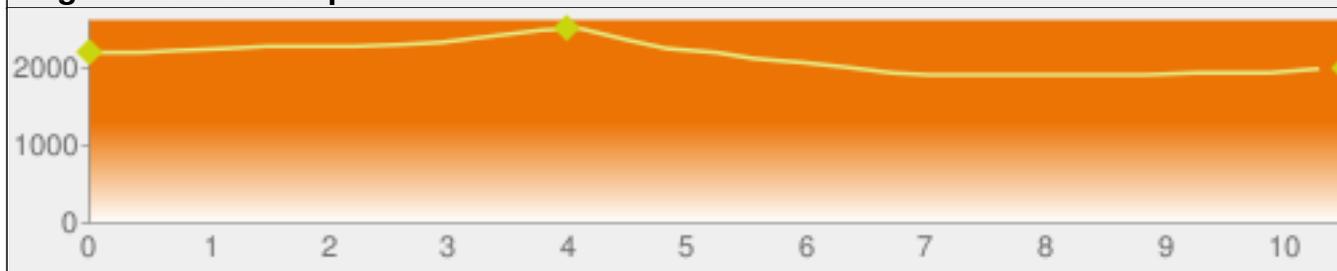
Réductions et restauration :

**Jour 12 Tübinger Hütte » Madlener Haus - R64**

Difficulté 	Temps de marche 3h55	Distance 10.5 km	 394 m	 598 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---	---	----------------------------------

**Description**

Comme c'est le cas pour tout le massif de la Silvretta, cette étape est également en haute montagne. Le sentier part du refuge Tübinger et passe par l'arête escarpée du Valgraggeskamm en direction du col de Hochmadererjoch. La randonnée se fait sur un terrain assez pentu puis à travers des alpages vers le torrent Kromerbach au-dessus de la retenue d'eau de Vermuntstausee. Le reste de l'étape vers le col Bielerhöhe et le refuge Madlener Haus s'effectue sans grandes variations d'altitude.

**Diagramme altimétrique**

**Descriptif détaillé**

Depuis le refuge Tübinger Hütte le sentier part vers le nord est dans la vallée de Gatschettatäli et passe par le « Gunserweg ». Passer par les versants raides de la crête du Valgraggeskamm en direction du col de Hochmadererjoch (2 505m) (approx. 2h30). Le Hochmaderer (2 823m) offre une des plus belles vues des monts Montafon : l'intégralité du massif de Silvretta, le Verwall et les monts est du Rätikon. Toutefois, la montée nécessite une expérience alpine. Il ne faut non plus avoir le vertige. Compter 2h30 aller-retour. Depuis le col de Hochmadererjoch, descendre une pente raide puis passer par un alpage au-dessus du lac artificiel Vermuntstausee en direction du Kromerbach, que l'on peut traverser au niveau du petit pont. En parallèle à la route du mont Bielerhöhe, le sentier longe l'III et mène sans grande variation d'altitude au Bielerhöhe et au refuge Madlenerhaus au lac artificiel Silvrettastausee (approx. 1h30 depuis le col de Hochmadererjoch).

(Christina Schwann, OeAV)

**Patrimoine naturel et culturel**

Le creux du col de Bielerhöhe est la ligne de partage des eaux du Rhin (Mer baltique) et du Donau (Mer noire), et connecte la vallée de Paznauntal au Montafon. La vue sur la retenue de Silvretta comprend le sommet glacé de Piz Buin dans le Vorarlberg (3 312m, plus haute montagne du pays), le Silvretthorn (3 244m) et le Schneeglocke (3 223m). À l'est, le Dreiländerspitze (3 197m) s'élève au-dessus du glacier de Vermunt comme point de frontière commune du Vorarlberg, Tyrol et Graubünden. Les glaciers ont considérablement reculé depuis la moitié du 20ème siècle. Toutefois, il est toujours possible de retracer les dernières inondations de 1850 et 1920 sur les moraines latérales. Le développement de la végétation est d'un grand intérêt botanique, depuis les premières plantes dans le bassin d'affouillement jusqu'aux populations de plantes mixtes aux couleurs vives dans la zone des moraines des années 1850. Les cours d'eau venant des portails des glaciers de Vermunt et d'Ochsental forment la source de l'III. L'III est la principale rivière coulant par le Montafon et le Walgau et se jette près de Feldkirch dans le Rhin. D'un point de vue écologique, la chaîne de montagne entre Partenen et Hochmadererjoch est considérée comme un biotope alpin exemplaire, en majeure partie à l'état pur et naturel, ainsi qu'un modèle pour les alpes de silicate de Vorarlberg. ... La grande valeur de la région, en plus de son originalité et de sa tranquillité, provient du fait que l'éventail complet des espèces animales alpines (à l'exception des grands prédateurs, disparus) existe en nombres importants (Georg Grabherr, Biotopinventar Montafon, 1984, 804). Pendant plusieurs décennies, une importante population de bouquetins vivait également ici. À l'endroit où la retenue de Silvretta s'étend aujourd'hui, le haut plateau était utilisé comme pâturage pour la ferme de Großvermuntalpe jusque dans les années 1930. Depuis le Moyen-âge, Vermunt a été cultivé par les paysans Rhéto-romanches d'Ardez et de Guarda dans la région d'Unterengadin. Durant la période

interglaciaire, au Moyen-âge, le passage du bétail par le col de Vermunt, couvert par le glacier, ne comportait pas de véritable risque. Toutefois, depuis le 16ème siècle, l'avancé des glaciers rend le passage du bétail de plus en plus difficile et, au 18ème siècle, les habitants d'Engadin vendirent le pâturage aux paysans de Montafon. Après la Première guerre mondiale, la région de Vermunt est devenue la principale source d'exploitation de l'énergie hydroélectrique de Vorarlberg grâce à la centrale de l'Ill, construite en 1922. La retenue de Vermunt a été créée entre 1925 et 1930 avec la centrale électrique de Vermunt à Partenen et la ligne du Rhineland fut la première en Europe sur une longue distance. La retenue de Silvretta et les exploitations d'Obervermunt furent construites entre 1938 et 1952. La route d'accès tracée pour les bâtiments de la centrale électrique fut ouverte en 1954 pour les touristes comme route de haute montagne de Silvretta et fut agrandie en 1961.

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Tübinger Hütte 2190 m		D 4 km / 1h45	
<b>Hébergements</b>			
<b>Tübinger Hütte</b> Adresse : Mme Thomas Amann Unt. Bündtastr. 9 - 6773 Vandans Tél. : +43 664 2530450 / E-mail : tuebinger-huette@aon.at			
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : juillet - septembre Prix de la nuitée : 7-14 EUR Réductions et restauration :			
 Hochmaderer Joch 2505 m		C 6.5 km / 2h10	
 Madlener Haus 1993 m		C 6.5 km / 2h10	
<b>Hébergements</b>			
<b>Madlener Haus</b> Adresse : Mlle Edith Stark Postfach 2 - A-6793 Gaschurn Tél. : +43 5558 4234 / E-mail : madlenerhaus@a1.net			
Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route Période d'ouverture : juin - octobre Prix de la demi-pension : 15-29 EUR Prix de la nuitée : 7-14 EUR Réductions et restauration :			

**Jour 13 Madlener Haus » Jamtalhütte - R65**

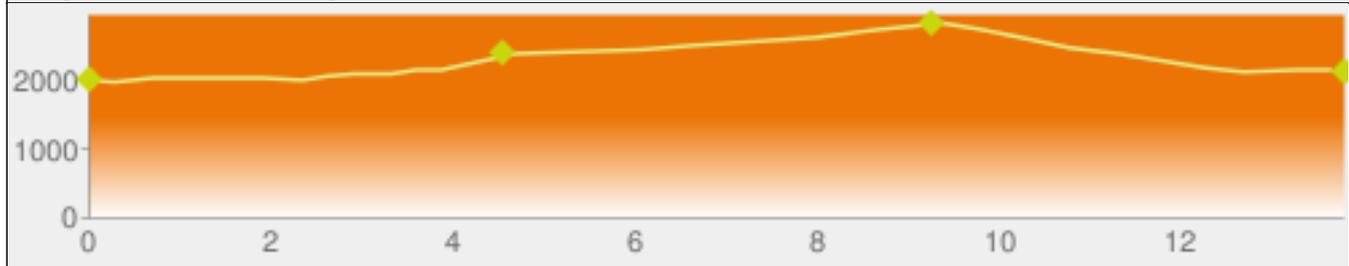
Difficulté 	Temps de marche 5h10	Distance 13.8 km	 866 m	 711 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---	---	----------------------------------

**Description**

Une étape magnifique de haute montagne, mais qui n'est envisageable qu'en été lorsque les conditions d'enneigement le permettent. Le tracé conduit au pied des glaciers du massif de la Silvretta. À une altitude de 2 839

m, la brèche Getschnerscharte est le point culminant de l'étape. Il est indispensable d'avoir une expérience des randonnées dans les Alpes et ne pas avoir le vertige.

### Diagramme altimétrique



### Descriptif détaillé

Depuis le refuge Madlener Haus, monter le petit sentier en direction de la route alpine de Silvretta. La suivre sur une courte distance en restant sur la droite puis marcher directement sur le barrage de l'immense retenue d'eau de Silvretta jusqu'à ce que le sentier 02 bifurque sur la gauche sur un sentier de randonnée plus large. On traverse ici la limite entre le Vorarlberg et le Tyrol. Au Bielbach, le sentier se sépare en deux. Prendre celui de gauche le long du cours d'eau (rive droite). Continuer pendant un certain temps sur du faux-plat, mais le sentier monte ensuite fortement et serpente en-dessous du « Runde Kopf ». Après 300 mètres de dénivelé, le sentier s'aplanit, longe un cours d'eau et passe par l'humide vallée d'Hochtal. À la bifurcation sur la route, rester à gauche et prendre une montée raide en direction du Getschnerscharte. La dernière portion de la montée passe par des névés du glacier Madlenerferner en direction du Getschnerscharte (2 839m) (approx. 4h10). Ensuite, entamer une descente pentue entre les pics Getschnerspitze intermédiaire et inférieur, principalement par quelques névés restants. Continuer la descente avec une vue sur la vallée de Jamtal en-dessous du pic Madlener Spitze et du glacier Gletschnerferner, ancré dans son cirque. Traverser finalement le Jambach pour arriver au refuge Jamtalhütte (1h40 depuis le Getschnerscharte).

(Christina Schwann, OeAV)

### Patrimoine naturel et culturel

Même si la Via Alpina ne mène pas directement dans la ville de Galtür, il est possible de s'y rendre par les transports publics depuis le col de Bielerhöhe ou à pieds par la vallée de Jamtal. La station tyrolienne de sports d'hiver de Galtür, qui est de petite taille mais qui a toujours été appréciée pour une qualité spéciale, fut anéantie le 23 février 1999 par une gigantesque avalanche de poussière. Trente et une personnes perdirent la vie dans ce tragique accident. Jusque là, Galtür était considéré comme un lieu sûr contre les avalanches. Durant les 600 ans de la chronique de la ville, aucune catastrophe de cette ampleur ne fut jamais relatée. Bien sûr, des avalanches se produisaient occasionnellement, mais aucune ne s'était même approchée de la ville, jusqu'à ce jour de février. L'accident était totalement imprévisible. Il s'agissait d'une série de coïncidences qui avait débuté quatre semaines auparavant : dans l'Atlantique nord, des tempêtes exceptionnellement violentes éclatèrent et un front de précipitation après l'autre avançait en direction des Alpes du nord. Jusqu'à quatre mètres de neige tombèrent pendant les quatre semaines suivantes à Galtür. Tout d'abord, une neige poudreuse extrêmement sèche tomba en raison d'un froid intense. Cette première couche n'avait qu'une faible capacité de retenue des couches supérieures. Enfin, des vents violents causèrent d'immenses congères en haute montagne. Tous ces éléments séparés finirent par provoquer le pire accident d'avalanche que les Alpes aient connu : le mur de neige qui se détacha du pic de Sonnenberg faisait environ 500m de large et entre 2,5 et 3,5m de hauteur. 330 000 tonnes de neige s'abattirent à une vitesse supérieure à 350 kilomètres heure sur le petit village. Les habitants de Galtür doivent depuis vivre avec ce sort malheureux. L'Alpinarium, récemment construit, est là pour contribuer à reprendre le dessus. Sa construction fait non seulement partie d'un immense mur qui, en plus des 2 000 mètres courants de barrières d'acier anti-avalanches sur le Sonnenberg, fut construit pour protéger le village, mais l'Alpinarium permet également aux habitants de d'apaiser ce passé douloureux. La famille de Lorenz, originaire de Galtür, gère le refuge de Jamtal depuis quatre générations. Le refuge fut fermé durant la Première guerre mondiale mais il fut agrandi et modernisé dès 1929/32. Une canalisation d'eau potable fut posée en plus de l'installation d'une conduite d'air chauffé au charbon, et un générateur d'électricité fournit l'énergie nécessaire. Aujourd'hui, le refuge doit faire face aux masses rocheuses relâchées par le glacier en recul et qui exercent une forte pression alluviale.

(Christina Schwann, OeAV)

Point

Tronçon

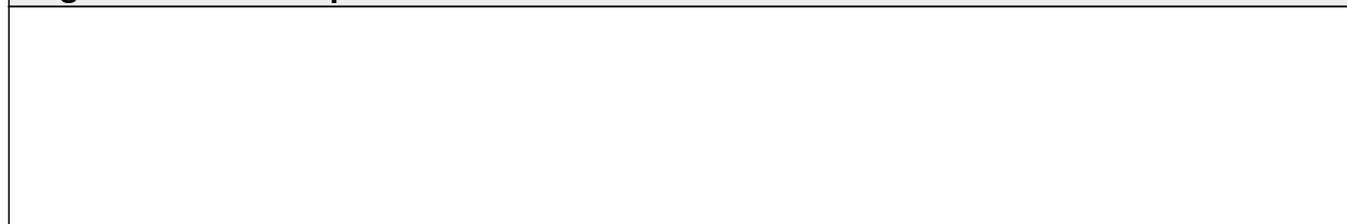
	Nom	Services	Information	Balisage
	<b>Madlener Haus</b> 1993 m		D 4.5 km / 1h40	
<b>Hébergements</b>				
<b>Madlener Haus</b> <u>Adresse</u> : Mlle Edith Stark Postfach 2 - A-6793 Gaschurn Tél. : +43 5558 4234 / E-mail : madlenerhaus@a1.net  <u>Catégorie</u> : C: gîte d'étape, refuge de bord de route <u>Période d'ouverture</u> : juin - octobre <u>Prix de la demi-pension</u> : 15-29 EUR <u>Prix de la nuitée</u> : 7-14 EUR <u>Réductions et restauration</u> :				
	<b>Runder Kopf</b> 2370 m		D 4.8 km / 1h50	
	<b>Getschnerscha</b> rte 2819 m		D 4.5 km / 1h40	
	<b>Jamtalhütte</b> 2154 m		D 4.5 km / 1h40	
<b>Hébergements</b>				
<b>Jamtalhütte</b> <u>Adresse</u> : Mme Gottlieb Lorenz Haus Winkel - A-6563 Galtür Tél. : +43 5443 8408 +43 5443 8394 / E-mail : info@jamtalhueette.at  <u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude <u>Période d'ouverture</u> : juillet - septembre <u>Prix de la nuitée</u> : 15-24 EUR <u>Réductions et restauration</u> :				

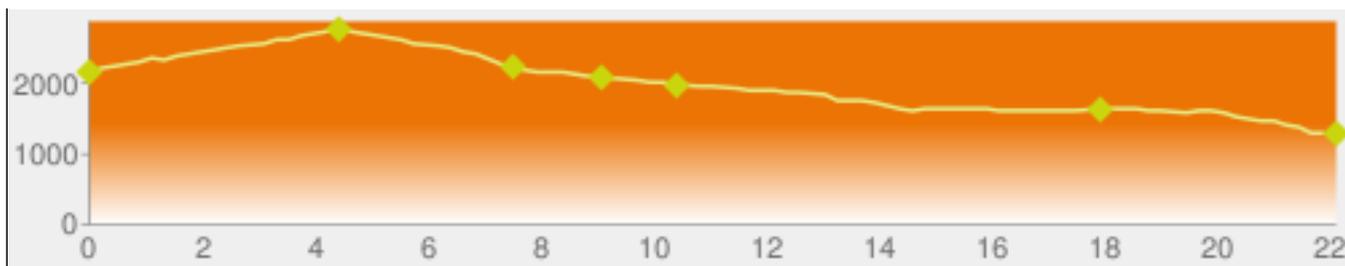
**Jour 14 Jamtalhütte » Scuol - R66**

Difficulté 	Temps de marche 7h20	Distance 22.1 km	 686 m	 1568 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---	--	----------------------------------

**Description**

L'itinéraire rouge quitte l'Autriche au niveau du col de Futschöl. La dernière partie, rocailleuse, exige un pied sûr, avant l'entrée en Suisse et la descente sur la vallée d'Urschai. En fond de vallée, suivre le torrent du Tasna sur sa rive gauche. On atteint Scuol, destination de l'étape dans la vallée de l'Inn, connue pour ses bains, par les terrasses de Ftan.

**Diagramme altimétrique**




### Descriptif détaillé

Depuis le refuge Jamtalhütte, le sentier part vers l'est le long du Futschölbach. La montée du Ganshorn (2 987m) bifurque rapidement sur la gauche. Toutefois, la Via Alpina suit le cours d'eau sur une pente douce, menant au terrain marécageux de la lande de Breites Wasser. Le sentier continue par une montée modérée jusqu'à Finanzerstein (2 476m). À la bifurcation sur la route le sentier 02, le Zentralalpenweg, tourne sur la gauche et la Via Alpina prend le sentier de droite vers le col de Futschöl (compter environ 2 heures pour l'atteindre, avec un final très exigeant.)

(Christina Schwann, OeAV)

Après une longue marche par le vallon de Tasna, on atteint le petit village de Ftan, à la fois campagnard et ouvert. En tant qu'école du secondaire, l'Institut de haute montagne de Ftan (Hochalpinen Institut Ftan), qui existe depuis 1793, offre une éducation exceptionnelle pour les garçons et les filles de la vallée ainsi que pour ceux qui viennent du monde entier.

De l'autre côté de la vallée, on peut distinguer l'imposant château de Tarasp. Passer à travers champs pour aller à la commune touristique de Scuol qui se caractérise par ses installations thermales établies en 1878.

(Bündner Wanderwege BAW)

### Patrimoine naturel et culturel

Ftan Ftan est un village composée de deux parties : Ftan Grond à l'ouest et Ftan Pitschen à l'est. Ftan a été détruit à trois reprises par des conflagrations entre 1723 et 1835. En 1720 une gigantesque avalanche de poussière ensevelit la moitié du village. L'Institut de Porta a été fondé en 1793 et l'institut privé auxiliaire, construit en 1914, est maintenant une école secondaire et un internat (Institut haut alpin). Depuis les premières barrières anti-avalanche et les mesures de boisement en 1875, ainsi que les autres mesures protectrices de 1956, le village n'a plus subi d'avalanche. Village fermier avec de belles maisons d'Engadin, avec la « Vulpius-Haus » (1674) à Ftan Grond, classée monument historique. À Ftan se trouve le plus ancien moulin alpin de Suisse encore en fonctionnement. Scuol/Schuls De nombreuses excavations témoignent du fait que la zone autour de Scuol était déjà peuplée à l'Âge de bronze. Juste avant la naissance du Christ, les Romains occupèrent toute la région de la Rhétie et en firent une province romaine. En 539, la Rhétie a été conquise par Theoderich, roi des Francs et devint un état épiscopal sous son règne. Charlemagne (768-814) divisa son royaume en districts tribaux. Dès lors, l'histoire du bas Engadin se fit séparément de celle du haut Engadin. Le bas Engadin fut annexé au comté de Vinschgau. Scuol est mentionné pour la première fois dans des documents de 1065, au moment de la construction d'un monastère. Le musée Unterengadiner, qui vaut la peine d'être visité, se trouve dans la « Chà Gronda » (grande maison). Scuol gagna son renom grâce à sa station thermale après que les vertus bienfaitrices des sources environnantes aient été découvertes. Aujourd'hui, ces sources sont utilisées comme eau minérale de haute qualité et approvisionnent le « Bogn Engiandina Scuol », un complexe de thermes et de bains romano-irlandais très prisé par les visiteurs et les habitants de la région.

(Schweizer Wanderwege)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 <p>Jamtalhütte 2154 m</p>		<p>D 4.5 km / 2h00</p>	
<p><u>Hébergements</u> <b>Jamtalhütte</b> Adresse : Mme Gottlieb Lorenz Haus Winkel - A-6563 Galtür</p>			

Tél. : +43 5443 8408 +43 5443 8394 /

E-mail : info@jamtalhuette.at

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juillet - septembre

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :


Pass Futschöl  
2767 m

D 3.1 km /   
1h10

Marangun  
d'Urschai  
2209 m

D 1.4 km /   
0h20

Urschai  
2110 m

D 1.4 km /   
0h20

Alp Valmala  
1991 m

D 7.4 km /   
2h20

Ftan  
1635 m

D 4.3 km /   
1h10

Scuol  
1283 m

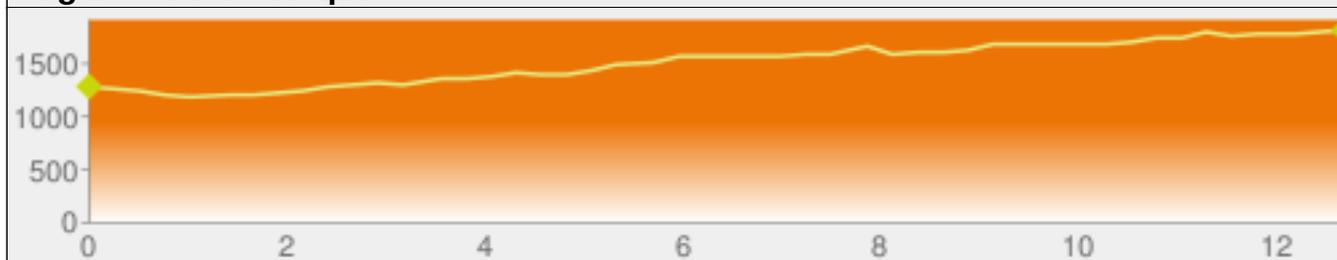
D 4.3 km /   
1h10

**Jour 15** *Scuol » S-charl - R67*

Difficulté 	Temps de marche 4h20	Distance 12.7 km	 671 m	 142 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---	---	----------------------------------

**Description**

Traverser la rivière Inn et quitter Scuol en direction du sud. Monter par la gorge de Clemgia jusqu'au Plan da Funtanas. De là, la route de la vallée mène directement à S-charl, destination de l'étape. Le Parc national suisse est situé sur le côté droit de la vallée. Il est également possible de couvrir cette étape en prenant le car postal.

**Diagramme altimétrique**

**Descriptif détaillé**

Scuol est une des bourgades les plus importantes de la Basse Engadine. Le tumulte des guerres et des troupes étrangères a eu pour effet de miner cette région, pillée et saccagée à plusieurs reprises par le passé. Pendant la guerre de Souabe (1499), le village fut entièrement détruit par un incendie.

L'intérêt principal de Scuol est sa culture thermale. Dès 1573, il est fait mention de l'installation de bains pour des thermes à eau minérale dans les maisons. Plus de 20 sources d'eau minérale trouvent leur source dans les environs

de Scuol. On conseille à tous les randonneurs de visiter les thermes de « Bogn Engiadina », ouverts plus récemment en 1993.

La construction de la route de la Basse Engadine en 1860 et d'un passage au col de la Flüela en 1866 a vraiment amélioré la situation. Pendant longtemps, la voie ferrée de Rhétie, dont le terminus est actuellement Scuol, effectuait une liaison fiable entre la Basse Engadine et la Haute Engadine en hiver. Ces dix dernières années, la construction du tunnel Vereina a enfin apporté l'essor tant espéré. Avancer vers l'impressionnant ravin de la Clemgia-Schlucht pour atteindre le vallon de S-charl. Le vallon de S-charl porte les traces de l'extraction des ressources minérales qui a eu lieu de 1317 à 1828. Ces extractions étaient orchestrées par les habitants du Tyrol. Inévitablement, ceci mena à des disputes prolongées. Par exemple, au 17ème siècle, les habitants de Scuol ont jetèrent 200 habitants de la montagne dans la Clemgia, où ils s'y noyèrent.

(*Bündner Wanderwege BAW*)

### Patrimoine naturel et culturel

S-charl

S-Charl est un ancien village minier se trouvant sur la route de Scuol, dans la vallée de Münstertal. De 1370 à 1828, la galène d'argent, la sphalérite et la limonite étaient extraites à S-Charl. En 1499 et 1621, le village fut ravagé par les flammes. Au 17ème siècle, l'extraction de plomb et d'argent s'arrêta. Au milieu du 19ème siècle, l'industrie minière fut définitivement abandonnée. Aujourd'hui, les ruines de l'ancien village et les fours de fusion témoignent de l'activité passée. Non loin de là, il est possible de visiter le musée Schmelzra et d'admirer les tunnels miniers. Le musée montre comment pendant plus de 300 ans les mineurs ont extrait des minerais à la main, dans la mine « Mot Madlain ». Le minerai était ensuite fondu pour en extraire l'argent et le plomb. Le dernier ours en Suisse a été tué dans les environs immédiats, le 1 septembre 1904. Le musée de Schmelzra consacre également une de ses expositions à ce thème.

Le Parc national suisse La création du Parc national suisse en 1914 est une pierre angulaire de l'histoire de la protection environnementale. C'était le premier parc national des Alpes et d'Europe Centrale. Dans cet habitat alpin totalement protégé, la nature peut se développer selon sa propre dynamique, sans aucune intervention humaine. Les changements naturels sont ici le principal aspect à explorer. Le Parc national n'est pas à proprement parler une forêt primitive ; les arbres typiques de ce type de forêt ont disparu ici, étant donné que les bois étaient exploités avant que les 172,4km<sup>2</sup> du parc ne soient protégés. Cinquante pour cent de la zone se compose de terre indéfrichable, 20 pour cent de laîche fausse brize et 30 pour cent de forêt. Les forêts de montagne du Parc national se composent avant tout de pin, de mélèze, de pin Cembro et d'épicéa. La limite forestière, constituée de pin Cembro et de pins mugo, se situe au niveau de l'Engadin à environ 2 300m, une altitude relativement élevée. Les visiteurs doivent rester sur les sentiers et dans les zones des repos indiquées.

(*Schweizer Wanderwege*)

Point		Tronçon		
Nom	Services	Information	Balisage	
 Scuol 1283 m	  	D 12.7 km / 4h20		
 S-charl 1814 m	 	D 12.7 km / 4h20		

### Jour 16 S-charl » Taufers / Tubre - R68

Difficulté 	Temps de marche 4h20	Distance 15 km 	486 m 	1055 m 	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	--	---	--	----------------------------------

### Description

Quitter S-charl en direction du sud-est et suivre le fond de vallée vers Plan d'Immez. De là, tourner vers le Val Plazer. Le sentier mène au col de Cruschetta/S-charljöch à la frontière italo-suisse. La descente est assez raide au début puis devient plus facile par la solitaire vallée d'Avignatal (avec ses fleurs rares et une vue sur l'Ortler) en direction de Taufers i. M.

### Diagramme altimétrique



### Descriptif détaillé

À partir de S-charl, monter le long du cours d'eau de la Clemgia et suivre la petite route pour atteindre le Plan d'Immez (1 980m). Quitter la rivière et monter sur la gauche. Une petite grimpe assez raide à travers bois permet d'arriver à l'alpe de Plazer (2 091m). D'ici, continuer à monter par un terrain de plus en plus caillouteux, pour rejoindre le col de la Cruschetta (2296m), que les tyroliens du sud appellent le « Scarljöch ». A côté de la croix, une borne indique la frontière entre la Suisse et l'Italie. Cet endroit, avec sa superbe vue panoramique sur le groupe Ortler, est idéal pour se reposer. Une fois du côté suisse se trouve également un petit lac de montagne.

Le sentier n°1 en direction de Taufers commence sur un terrain plat pavé de pierres, ce qui indique que dans le temps c'était un passage important. Rapidement, le chemin devient plus raide et s'ouvre sur une vue magnifique sur le val d'Avigna et l'Ortler. Ici, il est possible de faire un petit détour pour se rendre à la refuge de Jöch. Ce refuge fut bâti avec un grand amour du détail par l'équipe de secours en montagne de Taufers (meublé, chambre pour 4). Cette partie du sentier est particulièrement intéressante grâce à la présence de fleurs de montagne protégées et rares (lis martagon ou liliun martagon, griffe du diable ou harpagophytum procumbens). On entend parfois le sifflement d'une marmotte.

Cette partie abrupte mène aux vastes pâturages verts et plats, parsemés çà et là d'éboulis (qui descendent des pentes lors de mauvais temps et sont emportés par les torrents).

À la cabane de Praviert, le chemin alpin n°5 se dirige vers le Piz Sesvenna (3 204m). Une pente douce sur un large sentier mène à la prairie de Mitteralm, où il n'y a malheureusement pas de service de restauration. Néanmoins, les tables qui sont devant la cabane alpine récemment construite avec sa célèbre fromagerie permettent de se reposer, de manger les provisions apportées et de profiter de la tranquillité. En continuant, le sentier arrive au carrefour n°4 vers le Piz Starlex (3075m) et passe par la prairie de Mangitzer Alm (pas d'hébergement). Le vallon se rétrécit en arrivant vers les bois. 4km avant le village, le sentier balisé n°3 tourne à droite vers la cabane de Stierberg et le Piz Urtiola (2 910m). Longer le torrent Valgarolabach sur un ravissant sentier balisé (avec bancs et coins aménagés pour feux de camp) jusqu'à Taufers i.M.. Cette ville pittoresque est située sur le chemin de la liaison de transport international entre Santa Maria en Münstertal et la vallée de l'Etsch. Elle est ainsi la première ville italienne sur cette partie de l'itinéraire.

(Bündner Wanderwege BAW / Stephan Illmer, AVS)

### Patrimoine naturel et culturel

Le groupe de Sesvenna est une chaîne montagneuse qui sera appréciée de ceux qui recherchent la tranquillité d'une montagne encore inaccessible il y a peu. La proximité de l'imposant Ortler, du massif de Cevedale et du glacier d'Ötztaler était la raison pour laquelle l'intérêt touristique était davantage centré sur les groupes voisins, avec leurs hauts sommets en partie couverts de glaciers, à l'époque des grandes excursions exploratoires dans les Alpes de l'Est. Pourtant cette chaîne regorge de beauté. Les marmottes et les chamois trouvent un territoire varié et calme dans la vallée d'Avignatal. Le contraste géologique entre les différents éléments du groupe de Sesvenna rend la visite de la province d'Obervinschgau particulièrement intéressante. La plupart des sommets sont faits de la dolomite d'Engadin, une roche très friable, comme l'indiquent des énormes monticules de débris en contre-bas. La roche d'origine métamorphique donne un aspect différent à plusieurs des pics. À noter : la présence de fleurs rares et protégées entre S-charljöch et le début du vaste alpage (griffe du diable, lis martagon, gentiane ponctuée).

Immédiatement après le col, le sentier pavé de pierre indique qu'il s'agissait d'un passage fréquenté et important entre les deux vallées. Ce paysage est également connu pour ses histoires et ses légendes.

(Stefan Illmer, AVS)

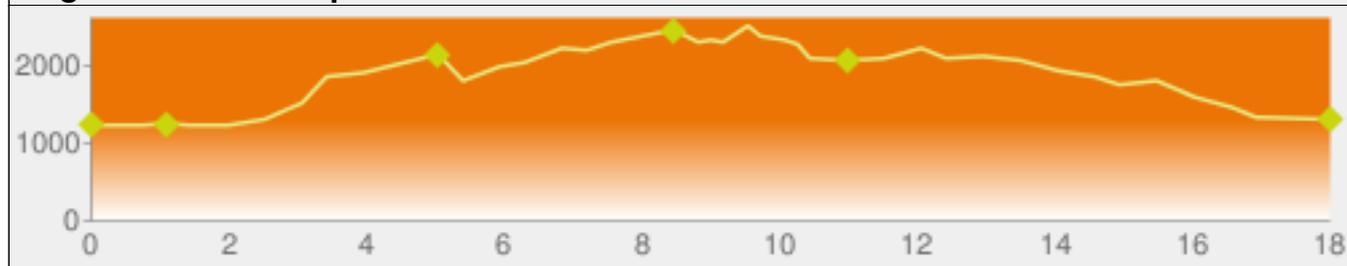
Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 S-charl 1814 m		D 2.5 km / 0h50	
 Plan d'Immez 1976 m		D 3.4 km / 1h10	
 Cruschetta/S-c harljöch 2298 m		BCD 9.1 km / 2h20	
 Taufers / Tubre 1246 m		BCD 9.1 km / 2h20	

**Jour 17 Taufers / Tubre » Stilfs / Stelvio - R69**

Difficulté 	Temps de marche 6h35	Distance 18 km  2074 m	 2014 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	---	--	----------------------------------

**Description**

Depuis Taufers i. M., le sentier n° 10 monte fortement (presque 1 000m de dénivelé jusqu'au Rifairalm, 2 146m). De là, on descend sur les alpages de Dorferalm et Bergeralm par le n° 14 sur la crête Plaschweller Kamm, avec vue sur la chaîne de l'Ortler. Traverser la vallée Almtal (sentier 13), par les bois de mélèze sur du plat jusqu'au col de Lichtenberg, puis rejoindre Stilfs par le Höfeweg.

**Diagramme altimétrique**

**Descriptif détaillé**

Au départ de Taufers i. M., le sentier n° 10 monte par le groupe de fermes de Puntweil (presque 1 000m de dénivelé jusqu'à l'alpage Rifairalm à 2 146m). Tout d'abord, monter à travers bois (conifères) jusqu'à l'Ochsenboden ; ensuite, à une altitude de 1 900m, traverser la vallée de Wassertal (ruisseaux et arbustes). Toujours en pente douce, le sentier, très bien balisé, conduit à l'alpage isolé de Rifairalm, que l'on peut voir immédiatement après la limite forestière (pas d'hébergement). De là, continuer sur le sentier n° 10 par des pâturages de montagne et des blocs de pierre pour arriver au col de Rifairscharte (col de Furkel) à la crête du Plaschweller Kamm (2 455m). Un panneau devrait se trouver à proximité (à l'époque du contrôle, celui-ci était endommagé). Pour l'orientation : passer le col et à la bifurcation descendre par le sentier de gauche (n° 14), sur 500m de dénivelé, directement dans la vallée de Gutfalltal. Au niveau de la bifurcation mentionnée ci-dessus, la vue s'ouvre enfin sur les montagnes du groupe Ortler, couronnées par le pic König Ortler, avec les monts Trafoier Eiswand et Tschenglser Hochwand, le glacier Suldenferner et le groupe Cevedale. Passer par les alpages Dorferalm et Bergeralm et traverser le Gutfallbach, en suivant le marquage du sentier n° 13 par un agréable pâturage. Avancer dans l'idyllique vallée d'Almtal pour arriver au Schartalpe (1 833m) après une descente tranquille à travers une forêt de mélèzes. La descente devient plus raide par le sentier de montagne n° 11 pour laisser ensuite place à un relief plus plat par le sentier n° 1 en direction du village de Stilfs. Les pentes de la montagne au-dessus du village s'appuient contre les collines de l'alpe de Stilfser, sur le flanc est de la crête du Fallaschkamm. En arrivant à Faslar, il existe plusieurs manières (faciles) pour

descendre les derniers 200m de dénivellé jusqu'au petit village de Stilfs (1 306m), situé sur une terrasse assez étroite au-dessus du Suldenbach.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

### Patrimoine naturel et culturel

En raison de la glaciation et de l'altitude relative des sommets, le groupe de l'Ortles joue un rôle important dans les Alpes de l'est. Sa superficie est d'environ 2 800km<sup>2</sup>. Les vallées de Martelltal, Laaser Tal, Trafoiertal et Suldental permettent d'accéder au groupe de l'Ortles depuis la région de Vinschgau et ont un caractère distinctif de haute montagne. Les versants des vallées sont boisés. Au-dessus, on ne trouve que des alpages d'altitude. Le fond des vallées mentionnées ci-dessus est souvent très étroit et ne permet qu'une agriculture limitée. L'autre point commun entre ces vallées est l'abondance d'eau provenant des glaciers (ce qui déboucha il y a quelques années sur la production d'électricité). Le parc naturel de Stilsferjoch est situé au cœur des Alpes et comprend la totalité du mont Ortles-Cevedale. En tant que parc naturel alpin, il comprend toutes les formations et tous les habitats typiques, des glaciers à une altitude d'environ 3 900m aux fonds de vallées en dessous des 650m. Il borde le parc national suisse et se caractérise par une diversité d'animaux et de plantes. Le parc national de Stilsferjoch est l'une des plus grandes zones protégées des Alpes. Les organisations locales ont mis en place un réseau de ballades et de sentiers de randonnée balisés ainsi que des sentiers de montagne avec des panneaux informatifs sur l'histoire de la région du parc national du Stilsfer Joch (thèmes : alpages, terrains cultivés et archéologie par exemple). Ces sentiers thématiques sont faciles en général mais assez étroits et principalement en zone boisée. En cas de pluie, il faut redoubler de prudence à cause des risques de chute de pierres à plusieurs endroits. Des vallées profondément entaillées s'ouvrent dans la région de Vinschgau. Plusieurs de ces vallées sont connues pour leur beauté et leur splendeur (Münster, Trafoier et Sulden). Le tracé suggéré pour la Via Alpina traverse les collines du Fallatschkamm, surplombant les vallées de Münstertal et de Trafoi (Alpes de Münstertal). À Stilfs, les maisons construites les unes à côté des autres, en dépit de la pente, donnent au village une forte impression de sécurité. Ses habitants disent que « même les poules devraient porter des crampons ici ». Le village, ancienne communauté minière, est une aujourd'hui une destination d'excursion appréciée pour son panorama. Le four de fusion se trouve en dessous du pont Stilsfer, sur le sentier menant à Prad.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Point		Tronçon		
Nom	Services	Information	Balisage	
 Taufers / Tubre 1246 m	  	B 1 km / 0h15		
 Puntweil 1248 m		BCD 4 km / 2h40		
 Rifair Alm 2146 m		D 3.5 km / 1h10		
 Plaschweller Kamm 2455 m		D 2.5 km / 0h45		
 Dorfer Alm 2066 m		ABCD 7 km / 1h45		
 Stilfs / Stelvio 1306 m	 	ABCD 7 km / 1h45		

### Jour 18 Stilfs / Stelvio » Stilsfer Joch / Passo dello Stelvio - R70

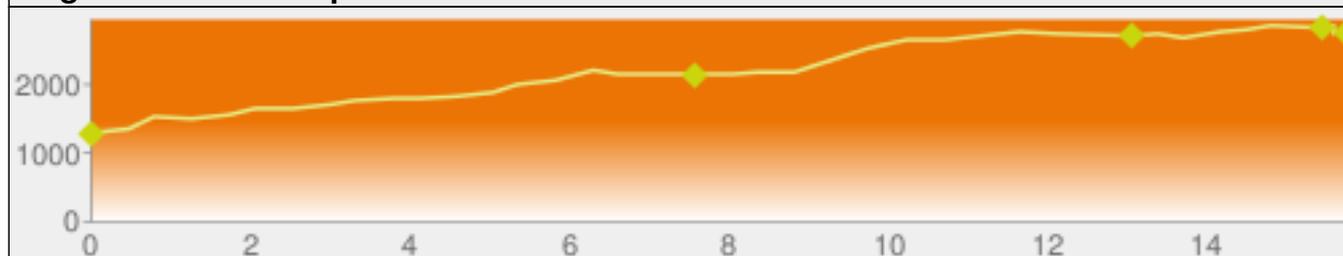
Difficulté  | Temps de | Distance 15.75 |  1359 m |  3 m | Qualité des

	marche 5h35	km			données GPS : +++
--	-------------	----	--	--	----------------------

### Description

Depuis le village de Stilfs (1 306m), la Via Alpina passe dans la vallée de Platztal (au sud) et par la chapelle de St Martin. Au parc à gibier, une piste mène au refuge privé Furkel (2 153m). Suivre l'étroit sentier de montagne n° 20 (Goldseeweg) sur les flancs de la crête du Fallaschkamm. Ne pas manquer le réseau de sentiers militaires historiques avant le col de Stilfserjoch (2 757m).

### Diagramme altimétrique



### Descriptif détaillé

Depuis le village de Stilfs (1 306m), la Via Alpina part vers le sud sur un sentier de mule (n° 7) dans la vallée de Platztal. Passer par la chapelle de St Martin. À la ferme Platzhof, prendre le sentier fermier (n° 2) en direction de l'enclos (1 742m) près de Fraggles, où des cerfs peuvent être admirés d'assez près. De là, un long sentier non balisé monte vers l'alpage Prader Alm (2 051m). Suivre à présent les panneaux pour le sentier n° 17. Le sentier rencontre bientôt le sentier d'alpage (n° 4). Continuer à suivre le marquage pour le sentier n° 17 pour arriver au refuge Furkel (2 153m, privé) situé sur la plaine Kleine Boden, au terminus du télésiège. Depuis le village de Stilfs, il faut compter environ 2h30 de marche. Le refuge ne propose pas d'hébergement mais le restaurant et le bar sont ouverts toute l'année. Dans la région de Kleinboden au-dessus de Trafoi, certaines fortifications datant de la Première guerre mondiale sont bien préservées. À ce stade intermédiaire, suivre les panneaux pour le col de Stilfserjoch. Après le refuge, tourner à droite et prendre l'étroit sentier de montagne n° 20 en direction du lac Goldsee (5km). Le sentier Goldseeweg passe par les versants est de la crête du Fallaschkamm, commençant sur une pente modéré qui s'aplanit ensuite pour rester à une altitude de 2 600/2 700m. Avant d'arriver au col de Stilfser Joch (2 757m), il est recommandé de faire un détour par le sentier d'histoire militaire avec ses panneaux informatifs sur les batailles de la Première guerre mondiale (projet Interreg) dans la région du pic de Dreisprachenspitze. Sur le sentier thématique, le randonneur peut donc suivre les événements de la guerre pour reconstituer et comprendre l'histoire contemporaine de la région. Le point d'observation Drei-Sprachen-Spitze (2 843m), situé juste au-dessus du col, est une destination pour de nombreuses ballades. Les environs du col ont beaucoup changé à cause de la construction d'infrastructures de sports d'hiver. De tels sentiers de crête s'adressent à des alpinistes en bonne forme physique, ayant une expérience de la montagne et un pied sûr (de nombreux passages sont exposés et l'on peut rencontrer des névés jusqu'en début d'été). Il n'est pas toujours possible de compter sur les panneaux pour s'orienter durant cette étape. La montée de la plupart des sommets nécessite des compétences en alpinisme. Il existe aussi des passages moins exigeants pour le marcheur moins aguerri. Pour les amateurs d'ascension sur roche et sur glace, les programme des écoles d'alpinisme sont recommandés : des guides expérimentés vous feront vivre des instants inoubliables, avec aventure et divertissement à la clef !

*Après l'enclos, la Via Alpina bifurque sur la gauche sur le sentier fermier (le panneau se trouve dans le parking à une centaine de mètres sur le sentier).*

*(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)*

### Patrimoine naturel et culturel

L'étape par la vallée de Trafoier conduit au sud-ouest de Stilfs en direction du massif de l'Ortles (ou Ortler). La vallée de Suldental mène vers le sud-est de Stilfs, également en direction des imposantes montagnes de l'Ortles. Il s'agit d'une région à la grandeur contagieuse dont le point culminant mérite bien son nom de « Roi Ortles ». En raison de sa splendeur, le groupe de l'Ortles peut être comparé aux Alpes de l'ouest. La structure de ses sommets, les énormes glaciers, l'altitude et les vastes étendues ressemblent aux Alpes suisses et françaises. Les principales montagnes de ce groupe sont l'Ortles (3 905m) et le pic Königs-Spitze (3 851m). Tout le massif est connu pour son abondance d'eau et pour sa flore. La faune est très variée, avec même quelques espèces alpines très rares. On recense un nombre considérable de chevreuils et de cerfs rouges dans les forêts de mélèzes et de sapins de Norvège. Les marmottes, dont on peut souvent entendre les sifflements, se promènent sur ce terrain pierreux. Le massif de l'Ortles

est apparu pour la première fois sur une carte en 1770 grâce à Peter Anich, célèbre cartographe tyrolien. En 1804, le chasseur de chamois Josef Pichler (alias Pseirer Josele) monta le plus haut sommet du groupe, atteignant le sommet de l'Ortles via le « Hintere Wandl'n » (passage sans glace). Cela fait donc 200 ans que les alpinistes désignés par l'archiduc Johann trouvèrent la voie du point culminant du groupe. Ce devait être le début du développement touristique dans une vallée à la beauté était méconnue jusqu'alors. Les Clubs alpins d'Allemagne et d'Autriche et le nouveau secteur touristique de haute montagne étaient des précurseurs d'une tendance économique naissante. C'est au monde pionnier des alpinistes, avec l'ouverture des massifs de l'Ortles et du Cevedale, que l'on doit un nombre croissant de visiteurs dans la vallée. Déjà au début du siècle passé la région était un centre du tourisme international. Les crêtes voisines entre le col de Stilfser Joch et le groupe du Cevedale étaient une zone de batailles pendant la Première guerre mondiale. Après la guerre, la région de Vinschgau et le reste du Tyrol du Sud passèrent en territoire italien. Après la Deuxième guerre mondiale, le progrès économique de la région put être planifié. De grandes retenues d'eau ont été construites au col de Reschen et dans les vallées de Martelltal et de Schnalstal. La modification du paysage résultant de telles installations finit par stimuler l'activité touristique de la région. L'étape passe principalement dans le parc national de Stilfserjoch. Les excès du développement touristique (vols en hélicoptères, télécabines) sont un problème qui doit aujourd'hui est pris au sérieux. Le paysage de la région du col a également changé de manière drastique à cause de la construction de nombreuses infrastructures sportives.  
*(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)*

Point		Tronçon		
Nom	Services	Information	Balisage	
 Stilfs / Stelvio 1306 m	 	BCD 7.5 km / 2h45		
 Furkelhütte 2153 m		BD 5.5 km / 1h55		
 Goldsee 2706 m		D 2.5 km / 0h45		
 Dreisprachens pitze 2843 m		D 0.25 km / 0h10		
 Stilfser Joch / Passo dello Stelvio 2757 m	 	D 0.25 km / 0h10		

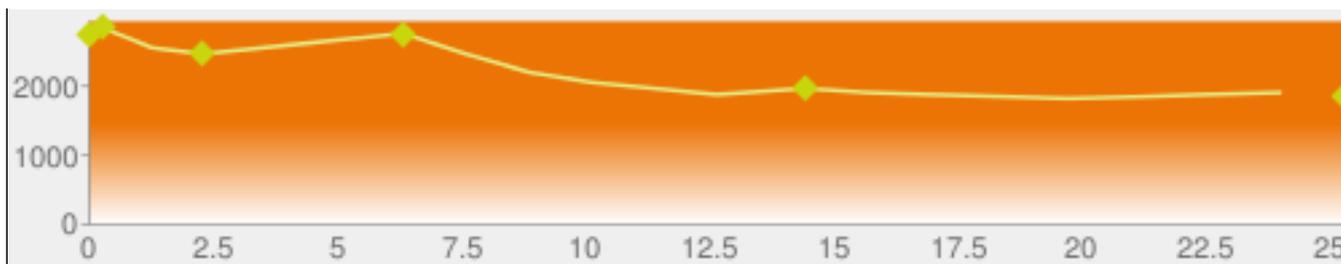
**Jour 19 Stilfser Joch / Passo dello Stelvio » Arnoga - R71**

Difficulté 	Temps de marche 6h35	Distance 25.3 km	 94 m	 962 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	--	---	----------------------------------

**Description**

Depuis le pas du Stelvio, plongé dans la nature du Parc national, dans la vallée panoramique du Braulio, l'itinéraire descend dans la vallée Forcola en franchissant le col de Forcola, longeant le lac artificiel de Cancano, où l'on peut remarquer ce qu'il reste des grands travaux hydroélectriques et, peu après, des tours de Fraele. Il arrive à Arnoga, après une longue marche sans déclivité.

**Diagramme altimétrique**



### Descriptif détaillé

Depuis le pas du Stelvio (2757 m), suivre le sentier qui mène au refuge Garibaldi (2841 m) situé sur la Dreisprachenspitze - la Cime des Trois Langues -, qui offre un grand panorama sur les montagnes majestueuses du groupe Ortler-Cevedale, duquel émerge l'Ortler (Ortles en italien, 3905 m) ; vers le bas, la vue se perd dans les nombreux lacets de la route carrossable sur les versants de la Valteline et de la vallée du Haut-Adige. L'itinéraire descend en territoire suisse par un chemin muletier confortable passant par le pas Umbrail (aussi appelé Giogo di S. Maria, 2480 m), où se situe la douane italienne. Il continue le long d'un sentier qui parcourt le flanc droit de la vallée du Braulio, jusqu'à la brèche de Forcola (2768 m). Descendre dans la vallée Forcala par le chemin muletier qui passe par le chalet d'alpage de Forcola (2313 m), d'où une route de terre mène à la localité de Cancano, ample cuvette qui fut jadis un alpage mais qui est aujourd'hui comblée par deux bassins artificiels. L'itinéraire traverse le bassin inférieur, où il croise le "Sentiero della Pace Lombardo" ("Sentier de la paix de Lombardie") ; il continue toujours sur une route de terre en passant à proximité des tours de Fraele (1941 m), tours de garde construites au sommet du pas des Scale sur le parcours de la "Via Imperiale d'Allemagna" ("voie impériale d'Allemagne"). L'itinéraire se poursuit en traversant quelques courts tunnels creusés dans la roche, jusqu'à un tournant d'où part la route de terre de service équipée d'un decauville ; il suit celle-ci jusqu'à Arnoga (1850 m), où il croise la route nationale 321 pour Livigno. Arnoga est le point de départ des itinéraires d'alpinisme dans le massif de la Cima Viola-Lac Spalmo et des excursions dans le val Viola Bormina, dans les vallées de la zone de Cancano et dans les vallées qui mènent à la zone de Livigno.

(Regione Lombardia)

### Patrimoine naturel et culturel

Le pas du Stelvio (2757 m) offre un paysage de cimes majestueuses et de glaciers permanents au cœur de la nature du Parc national du Stelvio (d'une superficie de 134 620 hectares). La faune sauvage du Parc comprend des cerfs, des chevreuils, des chamois et des bouquetins ; parmi la faune mineure, on trouve des colonies de marmottes, l'écureuil, le blaireau, l'hermine, le renard, le fouine, la belette et le lièvre. On trouve également des nombreux oiseaux, tant migrateurs que non migrateurs : plus de 2000 espèces ont été signalées, parmi lesquelles le tétras lyre, le lagopède alpin et l'aigle royal, symbole du Parc. La végétation de haut fût est composée de conifères et notamment d'épicéas, de mélèzes, d'arolles, de pins sylvestres et de pins nains des montagnes. Plus de 1800 espèces de fleurs ont été répertoriées sur le territoire protégé. À visiter dans le Parc : le jardin botanique de Rhétie (à Bormio) et le centre faunistique "Scianno" (à Isolaccia). Vallée de la Forcola : couloir étroit orienté au nord, à gauche duquel se trouvent le mont Solena (2915 m) et le pic Schumbraita (3124 m), qui se trouvent précisément sur la frontière avec la Suisse ; à droite : mont Pedenolo (2782 m). La vallée prend naissance à Le Formelle (2025 m), à sa confluence avec la vallée de Fraele ; le lieu fut important dans le passé pour le traitement du fer extrait du mont Pedenolo. À Malga di Fòrcola, hameau jadis habité, on atteint l'extrémité de la vallée qui s'incurve ensuite vers l'est sous le mont Forcola. La route conserve des signes évidents de son importance passée, pour ensuite se détériorer vers l'est, où elle atteint la brèche de Forcola (2768 m). Cet endroit, qui se situe aux environs de 2000 m, se caractérise par endroits par un sens de solitude créé par le rapprochement des flancs de la montagne ; les chalets semi détruits et l'apparition de prairies et de pâturages lui confèrent alors des lignes et des couleurs différentes. La vallée de Fraele : la route carrossable qui mène au pas et à la vallée de Fraele a été réalisée à l'occasion des travaux de constructions des barrages de Cancano (1884 m), entre les années 30 et 60, qui ont transformé le paysage de la vallée. Le tracé de la route est celui d'une route militaire de la Première Guerre mondiale, laquelle suit à son tour un ancien chemin muletier médiéval, la "voie impériale d'Allemagne", l'un des plus importants axes de traversée des Alpes : elle avait un rôle clé dans le contrôle des trafics commerciaux et militaires entre la Lombardie et les terres suisses et tyroliennes. Le dernier tronçon du chemin muletier est appelé "Passo delle Scale" ("Pas des Escaliers") ; on y trouve en effet de véritables marches en bois - amovibles le cas échéant -, nécessaires pour franchir les cimes du Plator et du mont des Scale. Les deux Tours de Fraele dominent le pas en question. Après avoir franchi ce dernier, la route se rapproche du lac des Scale, le plus vaste bassin naturel de la zone de Bormio, qui ne possède ni affluent ni effluent. Lacs de Cancano : grand sillon marécageux d'une longueur de 4,5 km, bordé de rochers polis et taillés par les glaciers du

quaternaire et par l'usure des eaux et des vents. Sur la gauche, on voit s'imposer la silhouette dolomitique des parois des cimes de Platòr ; plus loin, la cime Doscopea et le sillon de la vallée Pettini. Le pic du Ferro (3033 m), le mont Cassa del Ferro (3140 m), la cime Prà Grata (2768 m) et la cime Paradiso (3020 m) ferment la vallée à l'ouest. Sur la droite, la crête qui débute par le mont Solena (2915 m) et se poursuit avec le pic Schumbrada (3124 m), le mont Cornaccia (3144 m) et, après l'interruption du pas de Val Mora (1935 m), la cime du Serraglio (2685 m). Le parcours longeant les deux rives du lacs se déroule paisiblement parmi les pins nains des montagnes et se prête à d'agréables randonnées ou promenades VTT. L'exploitation hydroélectrique du val Fraele débuta en 1928, avec le barrage de Cancano, qui fut agrandi par la suite, et avec le barrage de S. Giacomo di Fraele. Valdidentro : il débute au confluent entre le Viola, qui le parcourt sur toute sa longueur, et l'Adda à peine sortie de vallées de Fraele et du Bràulio. Depuis la cuvette de Bormio, pour pénétrer dans le Valdidentro, il faut franchir le barrage naturel formé par le mont des Scale (2315 m), qui constitue la ligne de partage des eaux entre l'Adda et le Viola. À partir de Premadio, la vallée s'étend en direction ouest jusqu'à Semogo, où elle prend fin et rencontre les vallées Vezzola (parcourue par le Cadàngola), du Foscagno et Viola. Isolaccia (1350 m) : il faut visiter le centre faunistique "Scianno", les "Bagni Vecchi" et, au nord, la cascade qui tombe de la "fissure des sorcières", séduisante pour ses légendes et la vue qu'elle offre sur le val Viola. À voir à Premadio (1300 m) : l'église paroissiale des saints Christophe et Gall ; à Pedenosso (1450 m), l'église paroissiale des saints Martin et Urbain (XIVe-XVIIe siècle) ; à Arnoga (1850 m), dans la chapelle du séminaire, un retable baroque en bois sculpté (XVIIIe siècle).

(Regione Lombardia)

Point		Tronçon		
Nom	Services	Information	Balisage	
 Stilfser Joch / Passo dello Stelvio 2757 m	 	D 0.3 km / 0h15		
 Rifugio Garibaldi 2841 m		D 2 km / 0h40		
<b>Hébergements</b>				
<b>Rifugio Garibaldi</b>				
<u>Adresse</u> : Mme Caterina Magatelli				
Tél. : ++39 0342 904312 (estate/summer) /		E-mail : info@rifugiogaribaldi.it		
<u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude				
<u>Période d'ouverture</u> : juin - octobre				
<u>Prix de la demi-pension</u> : 30-44 EUR				
<u>Prix de la nuitée</u> : > 24 EUR				
<u>Réductions et restauration</u> :				
 IV Cantoniera 2480 m	 	D 4 km / 1h10		
<b>Hébergements</b>				
<b>Hotel IV° Cantoniera</b>				
<u>Adresse</u> :				
Tél. : ++39 0342 910790 /				
<u>Catégorie</u> :				
<u>Période d'ouverture</u> : mai - octobre				
<u>Prix de la demi-pension</u> : 30-44 EUR				
<u>Prix de la nuitée</u> : 15-24 EUR				

Réductions et restauration :



Bocchetta di  
Forcola  
2768 m

BCD 8 km /   
2h20



Lago di  
Cancano  
1960 m



B 11 km /   
2h10

Hébergements

**Ristoro Monte Scale**

Adresse : M. Cola Guido  
Via Molina 3 - 23030 Valdidentro (SO)  
Tél. : ++39 0342 90 46 60 /

E-mail : ristmontescale@libero.it

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

**Chalet - Ristoro San Giacomo**

Adresse : M. Apollonio Severino  
P. IV Novembre, 7 - 23030 Isolaccia Valdidentro (SO)  
Tél. : ++39 348 3009920 ++39 347 9031566 /

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : mai - octobre

Réductions et restauration :

**Chalet - Ristoro Valle Fraele**

Adresse : M.

Tél. : ++39 0342 90 24 59 /  
E-mail : rifugiovalfraele@libero.it

Tél. portable : ++39 339 70 74 729 /

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : juin - octobre

Réductions et restauration :

**Chalet - Ristoro Villa Valania**

Adresse : M. Dario De Zanche  
c/o Hotel Miramonti - Via Milano, 52 - 23032 Bormio (SO)  
Tél. : ++39 0342 91 94 34 ++39 0342 90 33 12 /  
villavalania@miramontibormio.it

E-mail :

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

**Rifugio Solena**

Adresse : M. Martinelli Anselmo

Tél. portable : ++39 348 73 66 439 /

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude  
 Période d'ouverture : juillet - septembre  
 Réductions et restauration :



**Arnoga**  
 1850 m



B 11 km /  
 2h10



#### Hébergements

##### Hotel Viola

Adresse :

Tél. : ++39 0342 92 71 51 /

E-mail : info@arnoga.eu

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel  
 Période d'ouverture : mai - octobre  
 Prix de la nuitée : > 24 EUR  
 Réductions et restauration :

##### Hotel Li Arnoga

Adresse :

S.S. 301 n. 8 - 23038 Arnoga  
 Tél. : ++39 0342 92 71 16 /

E-mail : info@arnoga.eu

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel  
 Période d'ouverture : janvier - décembre  
 Prix de la demi-pension : > 44 EUR  
 Prix de la nuitée : > 24 EUR  
 Réductions et restauration :

### Jour 20 Arnoga » Eita - R72

Difficulté 	Temps de marche 4h25	Distance 11.4 km	 936 m	 1083 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---	--	----------------------------------

#### Description

Depuis Arnoga, l'itinéraire parcourt le chemin de terre qui suit le val Viola Bormino, remarquable pour ses paysages et sa géographie, jusqu'à proximité de Paluetta, d'où il monte sur le versant droit, le long d'un chemin de terre qui parcourt la vallée Verva, jusqu'au pas Verva. Il descend ensuite dans la val Grosina oriental vers le refuge Falk, et jusqu'au vaste plateau morainique d'Eita.

#### Diagramme altimétrique



#### Descriptif détaillé

À partir d'Arnoga (1850 m), à proximité du virage de la route nationale 301, suivre le sentier inférieur, indiqué par les tableaux de balisage du Parc national du Stelvio, qui s'engage dans le val Viola en suivant le decauville, à quelques mètres du Viola, sur sa rive gauche. Au carrefour avec un chemin de terre, suivre celui-ci vers le Viola, en contrebas ;

traverser le torrent sur un pont confortable ; poursuivre toujours sur ce chemin de terre en remontant le long du val Verva et en passant à proximité des chalets de Verva (2123 m), pour arriver enfin au pas de Verva (2301 m). Rester sur le chemin de terre et descendre dans le val Grosina oriental en passant à proximité de Le Crote (2175 m) et du refuge Falck (2005 m) pour atteindre la localité d'Eita (1703 m).

(Regione Lombardia)

### Patrimoine naturel et culturel

Val Viola : la vallée est appelée "Viola Bormina" ("de Bormio"), pour la distinguer de la vallée "Viola Poschiavina" ("de Poschiavo") ; elle est orientée vers le sud-ouest. Dans sa partie centrale et terminale, elle se ramifie en trois vallées mineures : le val Verva, le val de Funera et le val Cantone di Dosdè. Les montagnes qui ferment la vallée font partie du massif formé par la corne de Campo et la cime de Piazzzi. Outre le paysage, la position géographique particulière de la vallée est source d'intérêt : elle permet en effet l'accès à des régions très éloignées les unes des autres. Le pas de Verva (2301 m) permet de descendre dans le val Grosina, et le pas de Dosdè (2824 m) dans le val d'Avedo ; le pas de Val Viola (2455 m) mène au val de Campo, qui afflue dans le val de Poschiavo. Le pas de la Vallacia (2614 m) mène à la vallée homonyme, laquelle conflue avec la vallée de Foscagno. Arnoga (1874 m) est entourée de belles étendues de prairies ; elle constitue un bon endroit pour observer, à l'ouest, l'enfoncement du sillon profond creusé par le Viola et le confluent avec ce sillon du sévère val Verva. La cime du Bosco (2301 m) constitue la ligne de partage des eaux entre ces deux vallées. À visiter : l'église Saint-Charles, construite à partir de 1636 par la population afin de s'attirer la protection du saint contre la peste, et l'église de Notre-Dame de l'Assomption (retable baroque en bois sculpté du XVIII<sup>e</sup> siècle). La route carrossable pour le val Viola Bormina se détache à hauteur du tournant d'Arnoga ; dans sa partie centrale et terminale, la vallée se ramifie en vallées mineures, dont le val Verva qui, au pas de Verva, rejoint la route qui remonte le val Grosina depuis Eita. Vaste plateau morainique, Eita se trouve à 1703 m d'altitude ; l'étendue qui se trouve derrière le village est utilisée en grande partie pour le pâturage. À visiter : l'église de la Vierge Immaculée (de Lourdes), appelée communément Madone d'Eita, qui constitue un point de rencontre pour les habitants de la vallée. Un maison appartenant à la commune de Grosio, mais gérée par des volontaires de la fabrique d'église, offre le gîte et le couvert le dimanche, durant la belle saison. Fête populaire le jour de l'Assomption. Le refuge Enrico Falk, au pas Verva (2005 m - Val Grosina occidental) appartient à la section de Dervio du CAI.

(Regione Lombardia)

Point		Tronçon		
Nom	Services	Information	Balisage	
 Arnoga 1850 m	 	B 2.4 km / 0h30		

#### Hébergements

##### Hotel Viola

Adresse :

Tél. : ++39 0342 92 71 51 /

E-mail : info@arnoga.eu

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : mai - octobre

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

##### Hotel Li Arnoga

Adresse :

S.S. 301 n. 8 - 23038 Arnoga

Tél. : ++39 0342 92 71 16 /

E-mail : info@arnoga.eu

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :



Baite Paluetta  
1938 m

BC 4 km /   
2h20



Passo di Verva  
2301 m

BC 3 km /   
0h50



Rifugio Enrico  
Falk   
1960 m

B 2 km /   
0h45

Hébergements

**Rifugio Enrico Falk**

Adresse : CAI sezione di Dervio

Tél. : ++39 0342 851013 /

Catégorie : A: abri, bivouac, refuge non gardé (ouvert ou clé à proximité immédiate)

Période d'ouverture : juin - septembre

Réductions et restauration :



Eita   
1703 m

B 2 km /   
0h45

Hébergements

**Rifugio Eita**

Adresse : La Fabbricceria di Eita  
23033 Grosio (SO)

Tél. : ++39 0342 1890228 ++39 347 6722485 /

Tél. portable : ++39 338 2782447

/ E-mail : info@rifugioeita.it

Remarques : Pour les réservations il est préférable de nous contacter par téléphone !

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - septembre

Réductions et restauration :

**Rifugio Redasco**

Adresse : CAI sezione di Sondalo

Via G. Verdi 2/a -

Tél. : ++39 0342 801816 /

Catégorie : A: abri, bivouac, refuge non gardé (ouvert ou clé à proximité immédiate)

Période d'ouverture : -

Réductions et restauration :

**Baita Franzini - Eita**

Adresse : Ernesto Franzini

Grosio

Tél. portable : +39 333.3497942 /

Catégorie : D: chambres chez l'habitant, chambres à la ferme, gîtes ruraux

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :



Petit-déjeuner

## Bibliographie

### Liens

- <http://www.bergsteigerdoerfer.at/59-0-Bergsteigerdoerfer-Grosses-Walsertal.html>
- <http://www.tourismus.li>
- <http://www.alpenverein.li>
- <http://www.triesenberg.li>
- <http://www.tourismus.li/de/navpage-SummerLI-HikeLI-44652.html>
- <http://www.alpinarium.at>
- <http://www.nationalpark.ch/>
- <http://www.aquaprad.com>
- <http://www.naturatrafoi.com>
- <http://www.stelviopark.it>
- <http://www.valtellina.it>
- <http://www.altavaltellina.so.it>
- <http://www.cmav.it>
- <http://www.stelviopark.it>
- [http://www.youtube.com/watch?v=wI\\_btZerx7Q](http://www.youtube.com/watch?v=wI_btZerx7Q)
- <http://www.youtube.com/watch?v=d0fy6HypPKM>

### Cartes

- Wanderschönes Feldkirch ~ Amt der Stadt Feldkirch (1:25.000)
- Wandern in Vorarlberg - Walgau-Sonnenseite ~ Amt der Vorarlberger Landesregierung (1:40.000)
- Wanderkarte Biosphärenpark Großes Walsertal ~ Tourismusvereine u. Gem. des Großen Walsertales (1:40.000)
- WK 364 Bregenzerwald ~ Freytag&Berndt (1:50.000)
- Nr. 3, Allgäuer Alpen, Kleinwalsertal ~ Kompass (1:50.000)
- ÖK 50 112, 113, 142 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- Nr. 33 Arlberg - Nördl. Verwallgruppe; Nr. 2, Bregenzer Wald, Westallgäu ~ Kompass (1:50.000)
- ÖK 50 141, 142 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- Nr. 2 Bregenzerwald, Westallgäu ~ Kompass (1:50.000)
- ÖK 50 141 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen ( )
- WK 371 Bludenz, Klostertal, Brandnertal, Montafon ~ Freytag&Berndt (1:50.000)
- T238 Montafon ~ Swisstopo (1:50'000)
- Nr. 21 Feldkirch - Vaduz ~ Kompass (1:50.000)
- ÖK 50 140, 141, 1223 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- [Geodatenportal Liechtenstein \(WebGIS\) R56](#) ~ (print/download GPX/KML)
- Wanderkarte Liechtenstein ~ Regierung FL / Liechtenstein Tourismus (1:25'000)
- WK 371 ~ Freytag&Berndt (1:50'000)
- [Geodatenportal Liechtenstein \(WebGIS\) R57](#) ~ (print/download GPX/KML)
- ~ ( )
- [Geodatenportal Liechtenstein \(WebGIS\) R58](#) ~ (print/download GPX/KML)
- Fürstentum Liechtenstein ~ Amt für Wald, Natur und Landschaft, FL-9490 Vaduz (1:25'000)
- Prättigau-Albula ~ Hallwag Kümmerly und Frey AG / ISBN 3-259-00813-6 (1: 60'000)
- T 248 Prättigau ~ Swisstopo (1: 50'000)
- WK 373, Silvretta-Hochalpenstraße-Piz Buin ~ Freytag & Berndt (1:50.000)
- Nr. 032, Montafon ~ Kompass (1:50.000)
- WK 373 Silvretta Hochalpenstraße, Piz Buin ~ Freytag & Berndt (1:50.000)
- ÖK 50 169 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- Nr. 41 Silvretta - Verwallgruppe ~ Kompass (1:50.000)
- Nr. 26, Silvretta ~ Oesterreichischer Alpenverein (1:25.000)
- WK 373 Silvretta Hochalpenstraße, Piz Buin ~ Freytag & Berndt (1: 50'000)
- ÖK 50 169, 170 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- Nr. 41 Silvretta-Verwallgruppe ~ Kompass (1:50.000)
- Nr. 26 Silvretta ~ Oesterreichischer Alpenverein (1:25.000)
- ÖK 50 170 ~ Bundesamt für Eich- und Verbesserungswesen (1:50.000)
- Nr. 41 Silvretta -Verwallgruppe ~ Kompass (1:50.000)

- Nr. 26 Silvretta ~ Oesterreichischer Alpenverein (1: 25.000)
- T 249 Trasp ~ Swisstopo (1: 50'000)
- T 249 Trasap ~ Swisstopo (1: 50'000)
- Unterengadin ~ Hallwag Kümmerly und Frey AG / ISBN 3-259-00814-4 (1: 60'000)
- 259 T Ofenpass ~ swisstopo (1: 50'000)
- Nr. 52 Vinschgau ~ Kompass (1:50.000)
- Nr. 044 Vinschgau Sesvenna ~ Tabacco (1:25.000)
- T 259 Ofenpass ~ Swisstopo (1: 50'000)
- WKS 2 Vinschgau-Ötztaler Alpen ~ Freytag & Berndt (1:50.000)
- Nr. 72 Ortler/Ortles Cevedale ~ Kompass (1:50.000)
- 044 und 08 ~ Tabacco (1:25.000)
- 676, 96, 072 ~ Kompass (50000)
- 302, 303 ~ Multigraphic (25000)
- 302.303 ~ Multigraphic (25000)

## Guides de randonnée

- Großes Walsertal ~ Rother (ISBN )
- Der Große Walsertalweg ~ Geocenter Medienservice Stuttgart (ISBN 3-930187-00-0)
- Österreichischer Weitwanderweg 02 "Zentralalpenweg", Sekt. Weitwanderer ~ Sekt. Weitwanderer (ISBN )
- Liechtenstein: Rundwanderungen, Bergtouren, Steige, Höhenwege, Skitouren ~ Eigenverlag des Liechtensteiner Alpenvereines (ISBN )
- Liechtenstein - Tourenguide ~ Wanderwelten (ISBN )
- Die 100 schönsten Halbtagswanderungen im Fürstentum Liechtenstein und Umgebung ~ Selbstverlag des Liechtensteiner Alpenvereines (ISBN )
- Liechtenstein: Rundwanderungen / Bergtouren ~ Eigenverlag des Liechtensteiner (ISBN )
- Steige, Höhenwege, Skitouren / Felix Vogt ~ Alpenverein (ISBN )
- St.Gallen-Appenzell Fürstentum Liechtenstein / Zöbeli ~ Kümmerly+Frey, 3052 Zollikofen (ISBN 3-259-03671-7)
- Liechtenstein / Felix Vogt ~ Liechtenstein Tourismus, Vaduz (ISBN -)
- Davos - Prättigau ~ Bergverlag Rother (ISBN 3-7633-4010-6)
- Rheintal/Prättigau/Mittelbünden ~ BAW Bündner Wanderwege (ISBN 3-7298-1138-X)
- 20 Bergwanderungen Region Engadin und Südbünden ~ Werd Verlag TA Media AG (ISBN 3-85932-374-1)
- Unterengadin ~ Bergverlag Rudolf Rother (ISBN 3-7633-4043-2)
- Lexikon 52 Vinschgau ~ Kompass (ISBN 3-85491-058-3)
- Wanderführer Vinschgau ~ Rother (ISBN 3-7633-4205-2)
- Lexikon 72 Ortler/Ortles Cevedale ~ Kompass (ISBN 3-85491-081-9)
- Itinerari Storici e Culturali in Alta Valtellina ~ Alpinia Editrice (ISBN )
- Passeggiate per famiglia e con bambini in Alta Valtellina ~ Alpinia Editrice (ISBN )
- Sentiero della Pace in Lombardia ~ Alpinia Editrice (ISBN )
- Passeggiate per famiglia con bambini in Alta Valtellina ~ Alpinia Editrice (ISBN )
- Itinerari Storici e culturali in Alta Valtellina ~ Alpinia Editrice (ISBN )
- 100 escursioni in Valldidentro ~ Eliseo Martinelli (ISBN )

## Légende

	Point étape (départ ou arrivée d'étape)		Restauration	A	Route goudronnée ou pavée		Promenade / tourisme (sentier large non exposé)
	Possibilité intermédiaire d'hébergement		Médecin	B	Piste de terre		Randonnée (sentier de montagne, parfois étroit et exposé)
	Sommet		Pharmacie	C	Chemin muletier		Randonnée alpine (passage équipé ou très exposé, névé, blocs)
	Col		Boulangerie / commerce d'alimentation	D	Sentier de montagne		
	Ville, village		Quincaillerie / magasin de sport	E	Sentier équipé (câbles, échelles)		
			Poste				

  Autre lieu-dit	 Banque / distributeur de billets  Train  Car  Taxi  Accès public automobile	F Hors sentier	
---	---	----------------	--

**Avertissement**

*Ces données reflètent les informations publiées sur le site internet [www.via-alpina.org](http://www.via-alpina.org) à la date de téléchargement. Les données de ce site ont été relevées par un grand nombre de partenaires locaux dans chacune des régions alpines. Elles sont actualisées avec une fréquence variable selon les régions. Nous sommes conscients qu'il subsiste des inexactitudes et des différences de qualité et nous vous invitons à nous signaler celles que vous détecterez par le biais de la fonction « Commentaires » proposée sur chaque fiche-étape du site.*

Crédits : voir [www.via-alpina.org/fr/credit](http://www.via-alpina.org/fr/credit)

Date d'exportation : 29/02/2016